



Elektrisk sadel som styrker kjernemuskulaturen

Trening med Lemco JOBA bygger opp stabilitet, styrke, fleksibilitet og forbedrer balanseevnen.

Lemco JOBA har tre treningsprogrammer og 8 hastighetsnivåer.

Program 1: Ridning

- Grunnbevegelser –sadelen beveger seg frem-/tilbake-/sidelengs.

Program 2: Sirkelmodus

- Roterende bevegelser

Program 3: 3D modus

- Kombinasjon av standardbevegelser og 3D-bevegelser

Jevnlig sadeltrening kan være med på å:

- + Forbedre leddenes bevegelighet
- + Forbedre kroppsholdning og balanse
- + Redusere spasmer
- + Styrke muskulatur
- + Forbedre koordinasjon
- + Styrke balansen



Lemco JOBA



Display



Lemco JOBA

HMS nr.	Art.nr	Beskrivelse
239637	SHV2020	LemcoJOBA

Tekniske data

Beskrivelse	
Høyde	88 cm
Bredde	45 cm
Lengde	82 cm
Power	220v-240v/ 50Hz
Power use	Max 190 Watt
Maks vekt	100 kg
Vekt	42 kg
Farge	Svart