

SEPTEMBER 2017

AKTIVITET	POENG		
Vaske bad	50		
Støvsuge	50		
Sette på vaskemaskin	10		10
Henge opp våte klær	10		10
Legge sammen klær	10		
Sette på oppvaskmaskin	10		20
Rydde ut av oppvaskmaskin	10		20
Vaske flater/tørke støv	1 pr min		
Rydde én flate	15		
Rydde én skuff/ett skap	30		
Kaste søppel	5 pr pose		20
Kaste papir/spesialavfall	20 pr tur		
Skifte sengetøy	50		
Planlegge neste uke	20		
Planlegge neste måned	40		
			<u>80</u>