

Yrkesaktiv med nedsatt syn og hørsel

Program

Torsdag 19.01.17

- Kl. 10:00 – 10:30 Åpning av konferansen v/ Rolf Lund (Eikholt)
- Kl. 10:35 – 11:15 Arbeid – en friskfaktor v/ Mattias Ehn, psykolog ved dövblindteamet i Stockholm. Han har forsket på psykisk helse hos mennesker med Usher syndrom Type II, og peker på viktigheten av å holde på jobben. «Jobbet är en friskfaktor för personer med dövblindhet» er konklusjonen i den første store vitenskapelige undersøkelsen om sammenhengen mellom jobb og livskvalitet for døvblinde.
- Kl. 11:15 – 11:30 Pause
- Kl. 11:30 – 12:15 Erfaringer fra en workshop, v/ en brukerrepresentant fra workshopen, Line Hovland, nevro-synspedagog og Rolf Lund, spesialrådgiver/forsker (Eikholt). I desember, 2016, ble det arrangert en workshop hvor deltagerne gjennom erfaringsutveksling skulle utvikle gode strategier og rustes til å bli stående i jobben. Målgruppen var yrkesaktive eller studenter med nedsatt syn og hørsel
- Kl. 12:15 – 13:00 Lunsj
- Kl. 13:00 – 13:45 Psykologiske aspekter ved arbeid og sansetap v/ Katharine Cecilia Williams, Ph.D og spesialist i klinisk arbeidspsykologi og kognitiv terapi. I sin ferske avhandling undersøkte Williams hvilke faktorer som er involvert når en hørselshemming fører til psykososialt stress. I en tverrsnittundersøkelse fant Williams en forbindelse mellom frykt for negativ evaluering, unngåelsesstrategier og psykososialt stress. Den kognitive terapimodellen som Williams har utviklet, baserer seg på den kognitive terapimodellen for sosial angst. Ifølge modellen vil bruk av unngåelsesstrategier opprettholde angsten og de psykososiale problemene (utmattelse, sosial isolasjon, konsentrasjonsvansker). Deltakerne i studien som hadde klinisk signifikante nivå av psykiske helseplager, fikk mindre angstplager og større mestringsstro etter å ha gjennomført terapiprogrammet.
- Kl. 13:45 – 14:00 Pause
- Kl. 14:00 – 14:45 Arbeidsrettet veiledningstjeneste v/ Hilde Kristine Braadland-Eriksson (NAV HMS Buskerud). Hjelpemiddelsentralene oppretter

nå et særskilt arbeidsrettet veiledningstilbud til følgende brukergrupper:

- Synshemmede (blinde, svaksynte, andre synsproblemer)
- Hørselshemmede (hørselstap av ulik grad, døve, døvblitte, andre hørselsproblem)
- Mennesker med kombinert syns- og hørselstap
- Brukere med hjerneskade (f.eks. hodeskade som følge av trafikkulykke, fall, slag mot hodet, hjerneslag, svulst på hjernen)

Hjelpemiddelsentralen gir, i samarbeid med NAV-kontoret, råd om hva som skal til for å delta i arbeid ved å vurdere utdannings- og arbeidsmuligheter, aktuelle tiltak og virkemidler. Vi ser på hvilke arbeidsoppgaver som kan passe for deg og behov for tilrettelegging. Vi bistår også arbeidsgivere med råd og veiledning. Buskerud er en av pilotene i denne endringen.

Kl. 14:45 – 15:00	Pause
Kl. 15:00 – 15:45	Mer om erfaringene fra workshopen i desember og fokus på betydningen av involvering av brukere i prosjektarbeid ved Bente Engrav , seniorrådgiver og Rolf Lund, spesialrådgiver/forsker (Eikholt).
Kl. 15:45 – 16:00	Pause
Kl. 16:00 – 16:45	Oppsummering og avslutning v/ Rolf Lund (Eikholt)

Det vil være fellestolk under hele programmet.