

Bli med på kretsens trenerkurs i høst!

Fotballkretsens trenerkurs gir veldig nyttig påfyll av kunnskap og inspirasjon for alle som skal trene eller lede lag i barne- og ungdomsfotballen. Haugerud Fotball satser på å få flest mulig av våre trenere og lagledere med på slike kurs nå i høst! Bedre treninger gir mer moro for både spillere og trenere ☺

Kursene er veldig praktisk anlagt med vekt på å prøve øvelser og få tips om hvordan øvelsene best kan legges opp. Kurskveldene er delt inn i to. Først en kort teoridel, så er det ut og ha øvelser i praksis. Det er derfor viktig at deltakerne har med seg varmt treningstøy, de skal være objekter under praksisøktene.

De enkelte delkursene er selvstendige kurs på fire moduler som bygger på hverandre. Det er mulig å ta flere – eller alle – delkurs samme høst. Delkursene er rettet mot ulike målgrupper:

DELKURS 1: BARNEFOTBALLKURSET (6 – 8 år)

DELKURS 2: BARNEFOTBALL – FLEST MULIG MED KVALITET (9 – 10 år)

DELKURS 3: MOT UNGDOM – LENGST MULIG (11 – 12 år)

DELKURS 4: UNGDOMSFOTBALL – LENGST MULIG – BEST MULIG (13 – 19 år)

Haugerud betaler kursavgiften for alle våre egne!

Hvert kurs koster kr. 1.000. Haugerud Fotball dekker kursavgiften for alle lagledere og trenere som vil delta. Alle kursstedene har plass til 40 deltakere. Kursdeltakere kan bli flyttet til et annet kurssted for å fylle opp kurs. Alle delkursene arrangeres mandager og torsdager i hele perioden, fortløpende, fra kl. 18.00 - 21.30.

Hvor går kursene?

Kursene arrangeres på flere steder i byen. Deltakerne prioriterer hvor de ønsker å delta: Vålerenga fotball (Valle), Røa IL, Lommedalen IL, Hasle/Løren, Grei IL (Rødtvedt)

Når er kursene?

Delkurs 1: 8., 11., 15. og 18. oktober.

Delkurs 2: 22., 25., 29. oktober og 1. og 5. november.

Delkurs 3: 8., 12., 15. og 19. november.

Delkurs 4: 22., 26., 29. november og 3. og 6. desember.

Her finner du mer informasjon om kursene:

<http://www.fotball.no/Kretser/oslo/Utdanning/NyheterInfo/Kurs-i-Oslo/Trenerkurs/Trener-1-kurs-i-Oslo/>

Felles påmelding for alle

Haugerud Fotball må melde på alle våre deltakere samlet. Send melding til Dag Endal om at du ønsker å delta. Angi: Hvilke(t) delkurs og hvor vil du delta?

E-post: dagend@online.no eller sms til 911 84 388.