



Lagledere og trenere i Haugerud Fotball

Fotballtilbudet som Haugerud IF gir til barn og ungdom, bygger på frivillig innsats fra foreldre og andre voksne. For hvert nytt lag vi starter opp, er vi avhengige av å finne foreldre, søsken, onkler/tanter eller andre voksne rundt spillerne som er villige til å ta ansvar for drift av laget. Klubben har dessverre ingen ledere/trenere som går "på vent" og kan settes inn når nye lag oppstår. Derimot har vi opplegg, rutiner og rammer som gjør det enklere å komme inn i oppgavene og lykkes med dem.

Takk for at du er en av dem som gjør denne frivillige innsatsen! Å bruke tid på barn og ungdom gjør en viktig forskjell. Både for de unge, for nærmiljøet – og for oss voksne som får gleden av å være med på mye fotballmoro.

I Haugerud Fotball har vi i prinsippet to verv knyttet til hvert alderstrinn; lagleder og trener. Det kan være flere trenere på hvert alderstrinn.

Det er opp til lagledere og trenere i fellesskap å bli enige om hvem som gjør hva. Nedenfor har vi listet opp oppgavene som må løses og hvordan disse normalt er fordelt mellom lagleder og trener. Men som sagt; lagene står fritt til å finne løsninger som passer. Det kan kanskje se ut som om lagleder er en mye større oppgave enn trenervervet. Det stemmer ikke, selv om det er flere punkter på lagleders oppgaveliste.

Oppgaver til fordeling

Dette er noen oppgaver som kan løses av enten lagleder eller trenere, alt etter hva en blir enige om:

- Lagledelse under kamp: I noen tilfeller er det lagleder som er ansvarlig for laget under kamper (sette opp lag, bytte spillere, drive oppvarming, legge opp taktikken, gi beskjeder under kampens gang osv.). I andre tilfeller er det treneren som har dette ansvaret.
- Utstyr: Ta med lagets utstyr til kamp og trening (fotballer, førstehjelpsutstyr, bag med kjepler, overtrekksvester osv).
- Miljø: Lage sosiale aktiviteter som utvikler lagfølelsen (sesongavslutninger, foreldremøter, temakvelder, reiser til turneringer osv.).

Oppgaver for lagleder

Lagleders oppgave er hovedsakelig av administrativ art og krever ikke spesielle fotballkunnskaper. Oppgavene er heller ikke vanskeligere enn at enhver med litt erfaring fra frivillig arbeid og administrasjon kan klare dem. Det viktigste er å holde orden og oversikt. Oppgaver:

- Samle inn navn og kontaktopplysninger til alle spillere (og foresatte). Dette gjøres ved å dele ut innmeldingsblankett til alle nye spillere og samle inn igjen disse. Fotballstyret har blanketter, og de ligger også på hjemmesidene våre.



- Leverer slipper for nye medlemmer til kassereren i fotballgruppa. Kasserer registrerer alle som medlemmer i fotballgruppa gjennom Medlemsnett. Dette betyr at en automatisk også blir medlem av Haugerud IF.
- Føre liste over alle spillere på laget med nødvendige kontaktopplysninger. Sjekke regelmessig at lista har riktige kontaktopplysninger.
- Sende ut beskjeder til spillere/foresatte om treningstider, kamptider, endring av avtaler og andre praktiske ting.
- Følge opp at alle spillere på laget betaler fotballavgiften. Giroene blir laget og sendt ut av Fotballstyret, om ikke lagleder ønsker å dele dem ut.
- Organisering i forbindelse med kamp: Gjøre banen klar, avtale med motstandernes ledere, sørge for dommer hvis en har hjemmekamp, betale dommeren, sende inn kampresultater osv.
- Være kontaktperson mellom laget og fotballstyret i Haugerud IF, spillernes foresatte, nye spillere og deres foresatte.
- Melde på lag til cup-er og seriespill. Cup-er meldes på direkte til arrangøren mens påmelding til serien meldes på gjennom fotballkretsens FIKS-system. Fotballstyret kan gi en innføring i bruk av FIKS (Fotballens Informasjons- og Kommunikasjonssystem).
- Sørge for at alle spillere er registrert i FIKS. Fotballstyret har brukerveiledning og kan evt. hjelpe til.
- Administrere lagets hjemmeside på www.haugerudif.no hvis laget ønsker å bruke dette som informasjonskanal. (Brukerveiledning kan fås fra styret).

Oppgaver for trener(e)

Trenerne skal bidra til å utvikle spillere og lag. Retningslinjene for dette finner en i Sportsplan for Haugerud Fotball. Den angir hvilke områder vi skal prioritere på ulike alderstrinn.

Det er et mål å ha flere trenere på hvert alderstrinn, særlig der hvor vi har mange spillere. I slike tilfeller er det gjerne én hovedtrener, mens de øvrige er medhjelpere eller hjelpetrenerne.

I tilknytning til sportsplanen er det laget en hjemmeside der det er valgt ut en del øvelser som vi skal bruke på forskjellige alderstrinn. Denne sida kan også brukes av hvert lag til å lage sitt eget treningsopplegg. Dette vil gjøre det lettere for hjelpetrenerne å forberede seg og bidra positivt under treningene.

- Sette seg inn i Sportsplan for Haugerud IF og legge opp treninger i tråd med denne.
- Lede treninger for laget, så ofte som trenere og lagleder blir enige om.
- Finne fram til øvelser som er tilpasset alder og ferdigheter som spillerne har.
- Fotballteknisk utvikling av både enkeltspillere og hele laget.



FOTBALL

Møter...

Fotballag skal først og fremst spille fotball! På trening og på kamper. Ikke sitte i møter... Men det er ikke til å unngå at det også blir en del administrasjon knyttet til et fotballag. Både for å oppfylle alle krav vi blir pålagt utenfra, men også fordi det må organiseres og informeres for at flest mulig kan bli trukket inn i driften av lagene.

Vi har som mål at det i hver aldersgruppe skal være disse møtene:

- Foreldremøte i god tid før sesongstart for å diskutere driften av laget, hvilke planer lagledelsen har og legge fram hva som forventes av foreldre og spillere. På et slikt møte er det også naturlig å ta opp konkrete og praktiske saker: Kontingent og treningsavgift, planer om cup-er, utstyr, korrigere kontaktopplysninger osv.
- Ledermøte der lagleder og trener(e) setter seg sammen tidlig på året og fastlegger hva en skal legge opp til i året som kommer.
- Trenermøter underveis i sesongen, der trenerne blir enige om opplegg for treninger, hvilke øvelser en skal satse på, tiltak for å skape fokus og konsentrasjon på trening og kamp osv.
- Avslutninger for spillerne, i hvert fall på slutten av året, kanskje også før sommerferien. Det er opp til hvert lag å bestemme «fasongen» på slike avslutninger; når, hvor, opplegg, servering osv. Fotballstyret har noen kroner som lagene kan bruke til avslutninger, om en ikke legger opp til spleiselag eller finner løsninger som ikke koster noe. Slike avslutninger er godt egnet til å trekke inn og forplikte foreldre.

I tillegg vil Fotballstyret sette en del ekstra treningsutstyr i Bua på banen, som lagene står fritt til å bruke. Dette skal være til alles disposisjon og skal ikke tas med til kamper eller trening andre steder enn på Haugerudbanen.

På slutten av sesongen får alle lag medaljer, pokaler eller statuetter fra Fotballstyret, som kan deles ut til alle spillere som har fulgt laget på kamper og trening.

Notere hva vi gjør

Vi anbefaler at lagleder/trenere fører notater over det som skjer i løpet av sesongen:

- Frammøte på hver trening
- Hvem som spiller kamper
- Kampresultater
- Erfaringer etter hver kamp, f.eks. hva vi lyktes bra med; som tas opp med spillerne
- Evt også hvem som skårer mål

Noen vil velge å bruke disse opplysningene til å melde tilbake til foreldre og spillere på e-post, f.eks. korte rapporter fra siste kamp. Treningsnotater kan brukes til å prioritere hvem som skal få mest spilletid. Alle notatene kan brukes til å legge fram en årsrapport på avslutningen med spillerne før jul.

En annen mulighet er å legge ut kort informasjon etter kampene på lagenes egen hjemmeside: http://haugerudif.no/no/fotball/finn_ditt_lag/ Kontakt fotballstyret for å få tilgang til å redigere og forklaring på hvordan man gjør det.



Opplæring

Det gir både større trivsel for trenerne, mer moro for spillerne og bedre resultater på banen om trenerne tar litt utdanning i regi av fotballkretsen. Kretsen har kjempegode kurs der en både lærer mye på kurset, men en får også tilgang til viktige ressurser som kan brukes senere (øvelsesbanker, hjemmesider, bøker osv).

I Haugerud Fotball er de fleste av trenerne «pappatrenerne» (av begge kjønn!). Dvs. foreldre eller søsken til spillerne som tar på seg å være trener. Noen har kanskje litt trenererfaring, men mange vil bare ha sin egen mer eller mindre «karriere» som spiller å bygge på. Dette kan gå veldig bra. Men man er mye sikrere på et godt resultat om en legger et kurs eller to på toppen av egen spillererfaring og entusiasme. Det er utviklet veldig mye viktig kompetanse i norsk fotball på det å trene barn og ungdom.

Fotballgruppa anbefaler derfor alle våre trenere, gjerne også lagledere, å ta et eller to grunnleggende kurs, gjerne så tidlig som mulig. Hvis en gjør ting riktig fra 6-7-årsalderen, vil en få mye igjen for dette når barna blir eldre og mer krevende å trene og holde styr på.

Trenere og ledere som ønsker å gå på kurs for å lære seg mer, får kursutgifter dekket av klubben. De vanlige C-kursene i fotballkretsen er rimelige, så vi har råd til kurs til alle som vil! Gjerne flere. Fotballkretsen har kurs på alle nivåer, fra nybegynnere til topptrenere.

Godtgjørelser

All innsats i Haugerud Fotball er i utgangspunktet ubetalt. Vi har som mål å kunne engasjere eksterne trenere i den grad de eldste årsklassene trenger det. Disse må vi regne med å betale.

Ekstraavgifter som ledere og trenere har ved å ta på seg oppdrag i fotballgruppa, blir refundert etter regning. Utgifter må dokumenteres med godkjente kvitteringer som leveres til kasserer. "Spesielle utgifter" og større beløp bør avklares med kasserer eller styreleder i forkant, slik at vi slipper diskusjoner når utgiftene er påløpt.

Klubbens penger skal ikke brukes til kjøp av alkohol til arrangementer, ikke for voksne ledere og naturligvis ikke for mindreårige. I Haugerud Fotball har vi en nøktern kultur når det gjelder penger. Lagledere og trenere er vant til å finne rimelige løsninger slik at pengene våre strekker lengst mulig. Dette gjør at vi også holder lave treningsavgifter sammenlignet med andre klubber, og vi har nesten ingen krav til dugnadsinnsats fra foreldre for å skaffe penger. Når vi bruker vi penger med fornuft, har Fotballgruppa og lagene råd til det viktigste for å utvikle lagene og skape et godt miljø for spillerne.

De som tar på seg formelle verv i klubben (lagleder, trener, styremedlem eller lignende), slipper å betale treningsavgiften for sine barn for det år hvor en har slike verv. Klubbkontingenten må betales for alle medlemmer. Offentlig støtte regnes ut etter hvor mange som har betalt klubbkontingenten, og denne støtten er viktig for oss.