



## Treningstider på Haugerudbanen 2013- sesongen

<b>Mandager</b>		
17.00 - 18.30	Haugerud Gutter 2002	Halv bane
17.00 - 18.30	Haugerud Gutter 2004	Halv bane
18.30 - 19.30	Haugerud Gutter 2003	Halv bane
18.30 - 20.00	Haugerud Gutter 2000	Halv bane
19.30 - 20.30	Haugerud Jenter 2000	Halv bane
20.00 - 21.15	Haugerud Gutter 1999	Halv bane
20.30 - 22.15	Tveita A-lag	Halv bane
21.15 - 22.15	Lindeberg SK	Halv bane
<b>Tirsdager</b>		
16.00 - 17.00	Haugerud Jenter 1999	Halv bane
17.00 - 18.30	Haugerud Gutter 2001	Halv bane
17.00 - 18.00	Haugerud Gutter 2006	Halv bane
18.00 - 19.30	Haugerud Gutter 2005	Halv bane
18.30 - 19.30	Haugerud Jenter 2002	Halv bane
19.30 - 20.30	FK Fortuna	Hel bane
20.30 - 22.15	Haugerud Junior	Hel bane
<b>Onsdager</b>		
17.00 - 18.30	Haugerud Gutter 2001	Halv bane
17.00 - 18.30	Haugerud Gutter 2000	Halv bane
18.30 - 20.30	Haugerud A-lag	Hel bane
20.30 - 22.15	Lindeberg SK	Hel bane
<b>Torsdager</b>		
16.00 - 17.00	Haugerud Jenter 1999	Halv bane
17.00 - 18.00	Haugerud Gutter 2003	Halv bane
17.00 - 18.00	Lindeberg SK	Halv bane
18.00 - 19.00	Haugerud Jenter 2000	Halv bane
18.00 - 19.30	Haugerud Gutter 2000	Halv bane, hel 19-19.30
19.30 - 20.30	Tveita A-lag	Halv bane
19.30 - 21.00	Haugerud Gutter 1999	Halv bane
20.30 - 21.00	Haugerud Junior	Halv bane
21.00 - 22.15	Haugerud Junior	Hel bane
<b>Fredager</b>		
17.00 - 18.30	Haugerud Gutter 2001	Halv bane
18.30 - 20.00	Haugerud Gutter 2000	Hel bane
<b>Lørdager</b>		
11.30 - 13.00	Haugerud Menn 7er	Halv bane
12.30 - 14.00	Fortuna Gutter 2003	Halv bane
14.00 - 15.30	Haugerud Gutter 1999	Hel bane
15.30 - 17.00	Lindeberg SK	Halv bane
15.30 - 17.00	Haugerud Junior	Halv bane
<b>Søndager</b>		
09.30 - 11.30	Haugerud Gutter 2003	Halv bane
15.00 - 17.00	Haugerud A-lag	Hel bane
17.00 - 18.30	Lindeberg SK	Hel bane
18.30 - 20.00	Fortuna A-lag	Hel bane

Dette er faste, avtalte tider da banen er reservert for trening. I tillegg kan det komme kamper og treninger som ikke står på denne kalenderen, men som avtales fra uke til uke. Kontaktperson: Dag Endal, mobil 911 84 388, e-post [dagend@online.no](mailto:dagend@online.no)

Seriekampene som kretsen setter opp, går uansett foran alle typer treninger. Se kalenderen på internett: <https://sites.google.com/a/itifix.no/haugerudbanen/>