



Treningstider inne vinteren 2013-2014

| Mandager | | |
|------------------|--|---|
| 16.00 – 17.00 | G2000 Eva Theodorsen; 483 04 143 | Hellerud videregående skole |
| 16.30 – 19.00 | G2002 L: Mouna Nilssen; 974 77 075 | Lutvann skole 01.11.2013- 07.01 – 24.03 2014 |
| 20.00 – 21.30 | J1999 L: Monica Larsen 95973885 T: Zerian Ghafour 925 35 993 | Lutvann skole 01.11.2013- 07.01 – 24.03 2014 |
| Tirsdager | | |
| 16.30 – 17.30 | J2005: T: Zerian Ghafour 925 35 993 | Lutvann skole 01.11. 2013- 07.01 – 25.03 2014 |
| 17.30 – 19.00 | J2002: T: Espen Frøvik; 481 60 412 | Lutvann skole 01.11. 2013- 07.01 – 25.03 2014 |
| 17.45 – 19.45 | G2007: (starter høsten 2013) T: Muhamet Lusnjani, | Haukåsen, gymsalen 19.08-20.12 og 02.01-20.06 |
| 19.00 – 20.00 | G2003 T: Sigmund Rostad; 481 60 412 | Lutvann skole 01.11. 2013 07.01 – 25.03 2014 |
| 20.00 – 21.30 | J2000 T: Sigmund Rostad; 450 33 906 | Lutvann skole 01.11. 2013 07.01 – 25.03 2014 |
| Onsdager | | |
| 16.30 – 19.00 | G2004 L: Anne Helen Sørnum Ekberg, 916 89 555 | Lutvann skole 01.11. 2013 07.01 – 25.03 2014 |
| 20.00-21.30 | G2002 L: Mouna Nilssen; 974 77 075 | Lutvann skole 01.11. 2013 07.01 – 26.03 2014 |
| Torsdager | | |
| 16.30 – 18.00 | G2006 L: | Lutvann skole 01.11. 2013 07.01 – 26.03 2014 |
| 18.00 – 20.00 | G2005 L: Odd Arne Erikstad, 911 48 745 | Lutvann skole 01.11. 2013 07.01 – 26.03 2014 |
| 20.00 – 21.30 | J2000 L: Sigmund Rostad; 450 33 906 | Lutvann skole 07.01 – 25.03 2013 |
| Fredager | | |
| 16.00 – 18.00 | G1999 T: Efram Mesfun, 950 21 738 | Hellerud videregående 01.09.2013 – 30.04.2014 |
| 18.30 – 21.30 | Futsal-trening 2003, 2001 og senior | Oppsal Arena futsal Fra 04.10.2013 |

Haugerud IF Fotball

www.haugerudif.no/no/fotball
www.facebook.com/haugerudfotball