

Dagrehabilitering - for deg som vil bo hjemme



- sammen - dit du vil!

Innhold

Godthaab har et tverrfaglig rehabiliteringstilbud som bygger på kjent forskning og erfaring. Tilbudet består av en kombinasjon av individuell trening og oppfølging samt tilpassede gruppetilbud. Gruppeaktivitetene foregår i treningssal, grupperom, varmtvannsbasseng (for de som kan delta på det) eller i våre flotte uteomgivelser.

Vi har også et innholdsrikt mestringsprogram. Med utgangspunkt i dine forutsetninger utarbeides en rehabiliteringsplan. Det legges vekt på egeninnsats for at du skal nå målene du setter deg.

I Godthaabs bemanning inngår lege, sykepleier, fysioterapeut, ergoterapeut, idrettspedagog, ernæringsfysiolog, sosialrådgiver, psykolog og aktivtør. En flott lunsjbuffet inngår også i dagoppholdet. Dagrehabiliteringen strekker seg over seks til åtte uker med to til tre oppmøtedager pr. uke.

Organisering

Egenandel pr. oppmøtedag i dagoppholdet er kr 138,-. Hvis du allerede har Frikort 2 (f.eks. om du har vært på døgnopphold i samme kalenderår og nådd egenandelstaket på kr 2.670,-) betaler du ingen egenandel.

Dersom du av helsemessige årsaker ikke kan benytte offentlig transport eller kjøre selv til og fra Godthaab, kan du benytte Pasientreiser. Egenandel pr. drosjetur med Pasientreiser er kr 135,-. Har du Frikort 1, betaler du ingen egenandel for transporten. Din fastlege må rekvirere første tur med Pasientreiser, men videre kan resepsjonen på Godthaab hjelpe deg med dette. Mer informasjon om frikort for helsetjenester finner du på www.helsenorge.no. Informasjon om pasientreiser finner du på www.pasientreiser.no.



Målet med oppholdet

Målet med oppholdet er at du skal få bedre funksjonsnivå og oppleve større mestringsevne og bedre livskvalitet. Dagopphold kan kombineres med å være delvis i arbeid der dette er aktuelt.

Målgruppe

Godthaab har avtale med Helse Sør-Øst om dagopphold for følgende pasientgrupper:

- Muskel- og skjelettlidelser
- Revmatologiske sykdommer
- Hjertesykdommer

Hvordan søke plass?

• Via sykehus:

Søknad sendes direkte til oss og blir raskt behandlet av vårt tverrfaglige inntaksteam.

• Via fastlege:

For hjemmeboende sendes søknaden fra fastlegen til Regional Koordinerende Enhet (RKE), og blir behandlet der.