

Kartleggingsopphold for hjertepasienter



- sammen - dit du vil!

Målgruppe

Godthaab har nå avtale med Helse Sør-Øst for hjertepasienter som er i behov av en grundig kartlegging av sin helsestatus. Dette er et nytt tilbud som retter seg mot personer som er medisinsk ferdigbehandlet for sin hjertesykdom (f.eks. etter hjerteinfarkt, PCI-behandling, ACB-operasjon, hjerteklaffoperasjon) samt til personer med risikofaktorer som f.eks. overvekt, høyt blodtrykk, høye kolesterolverdier og diabetes.

Innhold og organisering

Oppholdet innledes med kartleggingssamtaler hos lege, sykepleier, fysioterapeut/idrettspedagog og ernæringsfysiolog. Det gjennomføres funksjonsvurdering, testing og klinisk undersøkelse samt arbeids-EKG og ultralydundersøkelser ved behov. Pasienten får tildelt en primærkontakt som har et overordnet ansvar for pasienten under oppholdet. Primærkontakten er også den som koordinerer en eventuell overgang til tilbud i hjemkommunen. Pasienten får en kombinasjon av individuell oppfølging og tilpassede gruppetilbud.

Det legges vekt på at aktivitet og trening skjer i trygge omgivelser og under medisinsk oppfølging. I tillegg inngår et mestrings- og læringsprogram som omfatter både undervisning i grupper og tilbud om individuelle samtaler. Her vektlegges kunnskap og motivasjon for endring av livsstil. Pasienter som opplever en utrygghet i forhold til sin sykdom vil ha svært god nytte av dette. Ut fra funn i kartleggingen og kliniske observasjoner under oppholdet utarbeides det en tverrfaglig epikrise med videre anbefalinger.

I Godthaabs bemanning inngår lege, sykepleier, hjelpepleier, fysioterapeut, idrettspedagog, ernæringsfysiolog, ergoterapeut, sosialrådgiver, psykolog og aktivitør.



Målet med oppholdet

Målet med oppholdet er å få kartlagt helsetilstand ved bruk av ulike kartleggingsverktøy, samt å gi mer kunnskap om aktuell hjertesykdom. Det gjøres en tverrfaglig vurdering av behovet for rehabilitering, og om rehabiliteringen i så fall bør skje i form av et opphold på rehabiliteringsinstitusjon eller gjennom kommunale tilbud på hjemstedet.

Tilbudet gis både som døgn- og dagopphold. Et kartleggingsopphold har en varighet på 5 døgn, evt. 5 oppmøtedager (mandag - fredag).

Hvordan søke plass?

- **Via sykehus:**
Søknad sendes direkte til oss og blir raskt behandlet av vårt tverrfaglige inntaksteam.
- **Via fastlege:**
For hjemmeboende sendes søknaden fra fastlegen til Regional Koordinerende Enhet (RKE).

For mer informasjon og pris, vennligst se vår hjemmeside www.godthaab.no