



# **Velkommen til felles personal- og foreldreforedrag i Kolsåstrollet barnehage torsdag 21.09.17 kl. 18.30 – 21.30.**

Før vi starter foredraget vil vi velge ny foreldrerepresentant til barnehagens styre. Jeg har en kandidat som er interessert. Deretter går vi rett på foredraget:

## **God stemning**

### **Hvordan få gode relasjoner med andre?**

Dette foredraget tar opp hvordan du kan møte andre på en god måte også når det oppstår uenigheter. Det handler om hvordan du kan bli en tydelig person ved å være ærlig om deg selv, uten å såre eller krenke andre. Med humor og uten å ta seg selv alt for høytidelig snakker Eva A. Sollie om egne erfaringer i livet. Hun forteller om konsekvensene av å være mer eller mindre ytrestyrte, når alle andres synspunkter var viktigere enn dine egne.

#### **Foredragsholder:**

Eva A. Sollie er EQ-terapeut, foredragsholder og ansatt i EQ Institute. Hun har en helt spesiell formidlings- og forklaringssevne som går rett hjem hos tilhørerne. Hun får svært gode tilbakemeldinger og blir oppfattet som en entusiastisk foredragsholder. Hun har vært i Kolsåstrollet før med foredraget Relasjoner til barn.

Dette er et veldig spennende og lærerikt foredrag så jeg håper at mange av dere kan komme.

**Vi ønsker dere alle hjertelig velkommen.**

**Med hilsen**

**Hilde H-S**