



Unni og Haralds Pokaler

11.-13. mai 2018

Haslehallen



Oslo Turnforening har den glede av å invitere til den 23. internasjonale konkurransen om Unni og Haralds pokaler 12.-13. mai 2018. Dette er en tradisjonsrik konkurranse for junior og senior gymnaster med nasjonal og internasjonal deltakelse. Det vil være lagkonkurranse i junior- og seniorklassene (4-4-3). De 6 beste utøverne i hvert apparat i junior- og seniorkonkurransen går videre til apparatfinaler. Vi ønsker også å invitere rekrutter fra Norge og de nordiske landene til Unni og Haralds pokaler 2018 fredag 11. mai. Rekruttklassen vil bli bedømt etter FIG junior reglement.

Program

Fredag 11. mai:

- 12.00-15.00 Konkurranseshallen åpner for fri trening junior/senior
- 14.00-16.00 Lunsj
- 15.00 Lagledermøte rekrutt
- 15.30-16.50 Oppvarming i apparatene for kvinner og menn rekrutt
- 16.00-16.45 Dommermøte
- 17.00-19.30 Innmarsj og Konkurransen rekrutt kvinner/menn
- 19.45 Premieutdeling Rekrutt

Lørdag 12 mai:

- 08.30 Konkurranseshallen åpner
- 09.00-10.45 Oppvarming i apparatene for kvinner og menn junior.
- 10.00-10.45 Dommer- og lagledermøte
- 10.50 Innmarsj og åpning av arrangementet
- 11.00-13.30 Konkurransen junior kvinner/menn
- Ca.13.45 Premieutdeling Junior
- 12.30-14.30 Lunsj
- 14.00-15.45 Oppvarming i apparatene for kvinner og menn senior.
- 15.00 Dommermøte og lagledermøte
- 15.50 Innmarsj og åpning av arrangementet
- 16.00-18.30 Konkurransen senior kvinner/menn
- 18.45 Premieutdeling Senior
- 20.00-21.30 Bankett Quality Hotel 33

Søndag 13 mai:

- 09.30-11.45 Oppvarming finalister (6 junior, 6 senior TKTM)
- 09.30 Lagledermøte
- 11.00-11.45 Dommermøte
- 12.00-15.00 Finaler enkeltapparater
- 14.00-16.00 Lunsj
- 15.30 Premieutdeling finaler

NB: det kan bli endringer i programmet etter påmelding

Informasjon og påmeldingsskjema vil ligge oppdatert på våre hjemmesider:

www.osloturn.no/kategori/arrangement/uh/

Kontaktinformasjon

Åsne Danielsen

e-post: arrangement@osloturn.no

Dersom det skulle være noen spørsmål er det bare å ta kontakt.





Unni og Haralds Pokaler

11.-13. mai 2018

Haslehallen



Klasser:

Turn Menn	Rekrutt: 11-13 år	Junior: 14-17 år	Senior: 18 år og eldre
Turn Kvinner	Rekrutt: 11-12 år	Junior: 13-15 år	Senior: 16 år og eldre

Premier:

Junior/senior: 1/3 premiering i Mangekamp og lag. Rekrutt: 1/3 premiering i Mangekamp, alle rekruttene får deltakerpremie.

Senior: Mangekamp (4/6 app):

1. plass NOK 4.000,-
2. plass NOK 3.000,-
3. plass NOK 1.500,-

Junior/Senior: Apparatfinaler:

1. plass: gave + medaljer til 1-3 plass.

Unni og Haralds pokaler deles ut til beste norske kvinnelige og mannlige gymnast i mangekamp.

Påmelding og betaling innen 12.mars 2018:

Startkontingent:	kr. 400,- pr. gymnast og pr. lag i kl. sen og jr. (4-4-3).
Varm lunsj i hallen Fredag/Lørdag/Søndag	Kr. 120,- per dag.
Transport hotell 33 – Haslehallen helg	Kr. 100,-
Bankett Hotel 33 lørdag	Kr. 300,-
Flybuss Haslehallen – Gardemoen søndag:	kr 120,-

Påmelding skal sendes inn på skjemaet som ligger på hjemmesiden.

www.osloturn.no/kategori/arrangement/uh/ . Påmeldingsfrist 12. mars 2018

Betaling gjøres samlet fra hver klubb til: Oslo Turnforening, Eikenga 6, 0579 Oslo.

Kontonummeret: 7029.05.01227, *Merk U&H 2018 og klubbnavn*. Betalingsfrist: 12. mars 2018.

NB! Det vil være maks antall plasser per klasse og det er «førstemann til mølla» som gjelder.

Ved påmelding etter fristen gjelder regel om dobbel startkontingent eller evt. ingen deltakelse.

Musikk

Frittstående musikk til Turn Kvinner sendes til arrangement@osloturn.no innen 20. april.

Apparater

Alle apparater blir levert av Janssen&Fritzen (med unntak av dame-skranke som blir levert av Gymnova)

Transport

Oslo TF tilbyr transport til og fra hotell 33 med shuttle buss til og fra hallen hele helgen.

Det blir også satt opp buss direkte til Gardemoen fra Haslehallen søndag ettermiddag. Transport må forhåndsbestilles ved påmelding. For de som bor på Quality Hotel 33 får man ved ankomst 50 % avslag på flybuss (FB3) som går direkte til hotellet (Risløkka) fra Gardemoen hvert 20 min.

<https://www.nordicchoicehotels.no/globalassets/global/hotel-pictures/quality-hotel/quality-hotel-33/pdf/rabattkupong-flybussekspressen.pdf>





Unni og Haralds Pokaler

11.-13. mai 2018

Haslehallen



Dommere

Deltakende klubber plikter å stille med dommer for deltakelse. 2-5 gymnaster = 1 dommer, 6-10 gymnaster 2 dommere. Dommer må ha minimum forbundsdommer kategori. Klubbene melder på og betaler kostnader for egen dommer. Klubbene er også ansvarlige for å bestille reise, opphold og måltider for sine dommere. Arrangør sørger for mat på dommerbordene.

Overnatting

Klubben står selv for bestilling og betaling av overnatting. Vi har inngått avtale med Quality Hotell 33 som arrangementshotell:

Quality Hotell 33

Østre Akervei 33, 0509 Oslo

Telefon: +47 23 19 33 33

*Bruk booking kode **GR012039** for U&H Pokal 2018: NB: må bestilles innen 12. mars 2018*

Avtalepriser:

Enkeltrom: 640 kr per natt

Dobbeltrom: 820 kr per natt

Trippelrom: 1050 kr per natt

Firmansrom: 1240 kr per natt

Velkommen til Unni&Haralds Pokaler 2018!

Med vennlig hilsen Oslo Turnforening

Ann-Mari Steinsland
Styreleder
Oslo Turnforening

Sindre Kavli
Senterleder
Oslo Turnforening

