

OSLO OPEN

2017

OSLO OPEN

25.-26. November 2017

Oppsal Arena

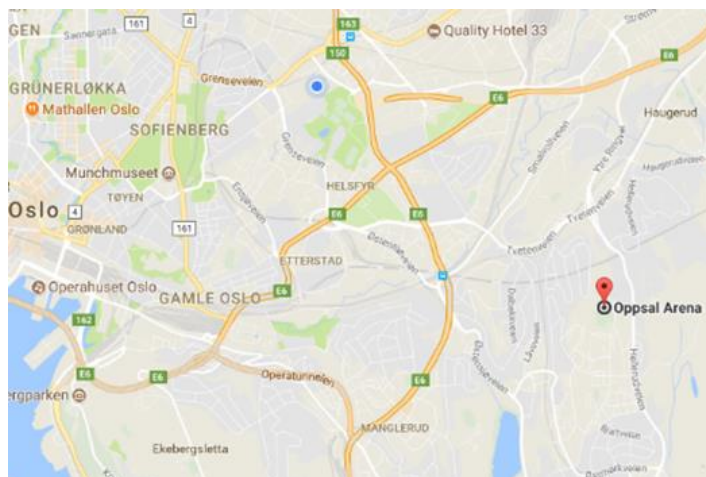
Oslo Turnforening ønsker hjertelig velkommen til årets Oslo Open for Nasjonal konkurranse TeamGym og Nasjonale Klasser for junior og Senior. Konkurransen gjelder som 1. (av 1) kvalifiseringskonkurranse til Nordisk Mesterskap TeamGym junior april 2018.

Sted:

Oppsal Arena, Oslo. Adresse: Vetlandsveien 49, 0671 Oslo

Transport:

Fra sentrum kan man ta T-bane nummer 2 til Tveita eller nummer 3 til Godlia og gå derfra. 76 bussen fra Helsefyrt stopper på Trasop som ligger 500 meter fra hallen. Fra Quality Hotel 33 kan man ta 58 bussen til Tveita og gå derfra.



OSLO OPEN

2017

Program for helgen:

Fredag:

- 17.45: Hallen åpner og generell oppvarming
- 18.20: Trening
- 21.40: Trening ferdig
- 22.00: Hallen stenger

Lørdag:

Pulje 1: Junior Kvinner TeamGym

- 09.00: Hallen åpner
- 09.15: Generell oppvarming
- 09.30: Lagledermøte
- 09.45: Dommermøte
- 09.45: Trening pulje 1
- 11.15: Defilering
- 11.30: Konkurransesstart

Pulje 2: Junior Miks TeamGym

- 13.15 Generell oppvarming
- 13.30 Lagledermøte pulje 2
- 13.45 Trening pulje 2
- 14.30 Konkurransesstart

Pulje 3: Junior Herrer, Senior Kvinner og Senior Miks Teamgym

- 14:45: Generell oppvarming
- 15.00: Lagledermøte
- 15.15: Trening pulje 3
- 16.10: Konkurransesstart
- 17.30: Premieutdeling for alle

Søndag: Nasjonale Klasser

- 09.00: Generell oppvarming
- 09.30: Lagledermøte
- 10.00: Dommermøte
- 09.40: Trening Nasjonale klasser
- 11.45: Defilering
- 12.00: Konkurransesstart
- 14.30: Premieutdeling

OSLO OPEN

2017

Trening- og konkurranseplan

Oslo Open 2017			
Åpen trening fredag (24.11)			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
18:20 - 18:30	Drammen Jr. Kvinner	Arendal Jr. Kvinner	Holmen Jr. Kvinner
18:30 - 18:40	Drammen Jr. Miks	Arendal Sr. Kvinner	Holmen Jr. Miks
18:40 - 18:50	IL R.O.S. Jr. Kvinner	Drammen Jr. Kvinner	Holmen Jr. Herre
18:50 - 19:00	Holmen Jr. Kvinner	Drammen Jr. Miks	Arendal Jr. Kvinner
19:00 - 19:10	Holmen Jr. Miks	IL R.O.S. Jr. Kvinner	Arendal Sr. Kvinner
19:10 - 19:20	Holmen Jr. Menn		Drammen Jr. Kvinner
19:20 - 19:30	Arendal Jr. Kvinner	Holmen Jr. Kvinner	Drammen Jr. Miks
19:30 - 19:40	Arendal Sr. Kvinner	Holmen Jr. Miks	IL R.O.S. Jr. Kvinner
19:40 - 19:50	Oslo Sr. Kvinner	Holmen Jr. Herre	Arendal Jr. Kvinner
19:50 - 20:00	Trondhjem Jr. Kvinner	Stag Jr. Kvinner	Arendal Sr. Kvinner
20:00 - 20:10	Stag Jr. Kvinner	Oslo Sr. Kvinner	Kristiansand Jr. Kvinner
20:10 - 20:20	Grimstad Jr. Kvinner	Trondhjem Jr. Kvinner	Stag Jr. Kvinner
20:20 - 20:30	Kristiansand Jr. Kvinner		Oslo Sr. Kvinner
20:30 - 20:40	Elnesvågen Jr./Sr. Kvinner	Grimstad Jr. Kvinner	Trondhjem Jr. Kvinner
20:40 - 20:50	Malvik Jr. Kvinner	Kristiansand Jr. Kvinner	
20:50 - 21:00	Malvik Sr. Miks	Elnesvågen Jr./Sr. Kvinner	Grimstad Jr. Kvinner
21:00 - 21:10		Malvik Jr. Kvinner	
21:10 - 21:20		Malvik Sr. Miks	Elnesvågen Jr./Sr. Kvinner
21:20 - 21:30			Malvik Jr. Kvinner
21:30 - 21:40			Malvik Sr. Miks

OSLO OPEN

2017

Oslo Open 2017 Lørdag - Junior kvinner

Tidsskjema	
09:15	Generell oppvarming
09:45	Trening
11:15	Defilering
11:30	Konkurransstart
17:30	Premieutdeling

Deltakere - Kvalifisering Nordisk Mesterskap	
Gruppe 1	Gruppe 2
Drammen	Arendal
Elnesvågen	Grimstad
IL R.O.S.	Holmen
Kristiansand	Malvik
Oslo 2	Oslo 1
Sandnes	Stag
Ski	Trondhjem

Trening - Gruppe 1 & 2			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
09:45 - 09:51	Sandnes	Oslo 2	Kristiansand
09:51 - 09:57	IL R.O.S.	Elnesvågen	Ski
09:57 - 10:03	Drammen	Sandnes	Oslo 2
10:03 - 10:09	Kristiansand	IL R.O.S.	Elnesvågen
10:09 - 10:15	Ski	Drammen	Sandnes
10:15 - 10:21	Oslo 2	Kristiansand	IL R.O.S.
10:21 - 10:27	Elnesvågen	Ski	Drammen
10:27 - 10:33	Stag	Malvik	Grimstad
10:33 - 10:39	Holmen	Arendal	Trondhjem
10:39 - 10:45	Oslo 1	Stag	Malvik
10:45 - 10:51	Grimstad	Holmen	Arendal
10:51 - 10:57	Trondhjem	Oslo 1	Stag
10:57 - 11:03	Malvik	Grimstad	Holmen
11:03 - 11:09	Arendal	Trondhjem	Oslo 1

Konkurransen					
Gruppe	Tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Gruppe 1	11:30 - 11:33	1	Sandnes		
	11:33 - 11:36	2		Oslo 2	
	11:36 - 11:39	3			Kristiansand
	11:39 - 11:42	4	IL R.O.S.		
	11:42 - 11:45	5		Elnesvågen	
	11:45 - 11:48	6			Ski
	11:48 - 11:51	7	Drammen		
	11:51 - 11:54	8		Sandnes	
	11:54 - 11:57	9			Oslo 2
	11:57 - 12:00	10	Kristiansand		
	12:00 - 12:03	11		IL R.O.S.	
	12:03 - 12:06	12			Elnesvågen
	12:06 - 12:09	13	Ski		
	12:09 - 12:12	14		Drammen	
	12:12 - 12:15	15			Sandnes
	12:15 - 12:18	16	Oslo 2		
	12:18 - 12:21	17		Kristiansand	
	12:21 - 12:24	18			IL R.O.S.
	12:24 - 12:27	19	Elnesvågen		
	12:27 - 12:30	20		Ski	
	12:30 - 12:33	21			Drammen
Gruppe 2	12:33 - 12:36	22	Stag		
	12:36 - 12:39	23		Malvik	
	12:39 - 12:42	24			Grimstad
	12:42 - 12:45	25	Holmen		
	12:45 - 12:48	26		Arendal	
	12:48 - 12:51	27			Trondhjem
	12:51 - 12:54	28	Oslo 1		
	12:54 - 12:57	29		Stag	
	12:57 - 13:00	30			Malvik
	13:00 - 13:03	31	Grimstad		
	13:03 - 13:06	32		Holmen	
	13:06 - 13:09	33			Arendal
13:09 - 13:12	34	Trondhjem			
13:12 - 13:15	35		Oslo 1		
13:15 - 13:18	36			Stag	
13:18 - 13:21	37	Malvik			
13:21 - 13:24	38		Grimstad		
13:24 - 13:27	39			Holmen	
13:27 - 13:30	40	Arendal			
13:30 - 13:33	41		Trondhjem		
13:33 - 13:36	42			Oslo 1	

OSLO OPEN

2017

Lørdag - Junior miks

Tidsskjema	
13:15	Generell oppvarming
13:45	Trening
14:30	Konkurransesstart
17:30	Premieutdeling

Deltakere - Kvalifisering Nordisk Mesterskap	
Drammen	Malvik
Holmen	Sandnes

Trening			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
13:45 - 13:51	Drammen	Sandnes	
13:51 - 13:57	Malvik		Holmen
13:57 - 14:03		Drammen	Sandnes
14:03 - 14:09	Holmen	Malvik	
14:09 - 14:15	Sandnes		Drammen
14:15 - 14:21		Holmen	Malvik

Konkurransen				
Tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
14:30 - 14:33	43	Holmen		
14:33 - 14:36	44		Sandnes	
14:36 - 14:39	45			Drammen
14:39 - 14:42	46	Malvik		
14:42 - 14:45	47		Holmen	
14:45 - 14:48	48			Sandnes
14:48 - 14:51	49	Drammen		
14:51 - 14:54	50		Malvik	
14:54 - 14:57	51			Holmen
14:57 - 15:00	52	Sandnes		
15:00 - 15:03	53		Drammen	
15:03 - 15:06	54			Malvik

Lørdag - Junior menn og senior

Tidsskjema	
14:45	Generell oppvarming
15:15	Trening
16:10	Konkurransesstart
17:30	Premieutdeling

Deltakere	
Junior herrer	Senior Kvinner
Kvalifisering Nordisk Mesterskap	Arendal
Holmen	Elnesvågen
Oslo	Oslo
Sandnes	Senior Miks
Tranby	Malvik

Trening			
Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
15:15 - 15:21	Elnesvågen	Arendal	Oslo
15:21 - 15:27	Oslo	Sandnes	Malvik
15:27 - 15:33	Holmen	Elnesvågen	Arendal
15:33 - 15:39	Oslo	Malvik	Tranby
15:39 - 15:45	Arendal	Holmen	Sandnes
15:45 - 15:51	Tranby	Oslo	Elnesvågen
15:51 - 15:57	Sandnes	Oslo	Holmen
15:57 - 16:03	Malvik	Tranby	Oslo

Konkurransen				
Tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
16:10 - 16:13	55	Oslo		
16:13 - 16:16	56		Sandnes	
16:16 - 16:19	57			Tranby
16:19 - 16:22	58	Holmen		
16:22 - 16:25	59		Oslo	
16:25 - 16:28	60			Sandnes
16:28 - 16:31	61	Tranby		
16:31 - 16:34	62		Holmen	
16:34 - 16:37	63			Oslo
16:37 - 16:40	64	Sandnes		
16:40 - 16:43	65		Tranby	
16:43 - 16:46	66			Holmen
16:46 - 16:49	67	Elnesvågen		
16:49 - 16:52	68		Arendal	
16:52 - 16:55	69			Oslo
16:55 - 16:58	70	Malvik		
16:58 - 17:01	71		Elnesvågen	
17:01 - 17:04	72			Arendal
17:04 - 17:07	73	Oslo		
17:07 - 17:10	74		Malvik	
17:10 - 17:13	75			Elnesvågen
17:13 - 17:16	76	Arendal		
17:16 - 17:19	77		Oslo	
17:19 - 17:22	78			Malvik

OSLO OPEN

2017

Søndag - Nasjonale klasser

Tidsskjema

09:00 Generell oppvarming
 09:40 Trening
 11:45 Defilering
 12:00 Konkurransstart
 14:30 Premieutdeling

Deltakere

Klasse	Frittstående	Tumbling	Trampett
Junior miks		Oslo 1 miks jr	Oslo 1 miks jr
		Oslo 2 miks jr	Oslo 2 miks jr
	Ski Miks jr	Ski miks jr	Ski miks jr
		Stag miks jr	Stag miks jr
		Tønsberg miks jr	Tønsberg miks jr
		Tranby 1 miks jr	Tranby 1 miks jr
		Tranby 2 miks jr	Tranby 2 miks jr
Junior kvinner	Elnesvågen kvinner jr	Elnesvågen kvinner	Elnesvågen kvinner jr
		Oslo 1 kvinner jr	Oslo 1 kvinner jr
		Oslo 2 kvinner jr	Oslo 2 kvinner jr
	Stag kvinner jr	Stag 1 kvinner jr	Stag 1 kvinner jr
		Stag 2 kvinner jr	Stag 2 kvinner jr
		Stag 3 kvinner jr	Stag 3 kvinner jr
	Tranby kvinner jr	Tranby kvinner jr	Tranby kvinner jr
Junior menn	Arendal menn jr	Arendal menn jr	Arendal menn jr
		Oslo menn jr	Oslo menn jr
Senior kvinner	Elnesvågen kvinner s	Elnesvågen kvinner	Elnesvågen kvinner s

Trening

Tid	Frittstående	Tumbling	Trampett
09:40 - 09:47		Oslo 1 miks jr	Tønsberg miks jr
09:47 - 09:54		Oslo 2 miks jr	Tranby 1 miks jr
09:54 - 10:01		Stag miks jr	Tranby 2 miks jr
10:01 - 10:08		Tønsberg miks jr	Oslo 1 miks jr
10:08 - 10:15	Ski Miks jr	Tranby 1 miks jr	Oslo 2 miks jr
10:15 - 10:22	Elnesvågen kvinner jr	Tranby 2 miks jr	Stag miks jr
10:22 - 10:29		Ski miks jr	Oslo 1 kvinner jr
10:29 - 10:36		Elnesvågen kvinner	Oslo 2 kvinner jr
10:36 - 10:43		Oslo 1 kvinner jr	Ski miks jr
10:43 - 10:50	Tranby kvinner jr	Oslo 2 kvinner jr	Elnesvågen kvinner jr
10:50 - 10:57	Elnesvågen kvinner s	Oslo menn jr	Stag 1 kvinner jr
10:57 - 11:04	Arendal menn jr	Tranby kvinnerinne	Stag 2 kvinner jr
11:04 - 11:11		Elnesvågen kvinner	Stag 3 kvinner jr
11:11 - 11:18	Stag kvinner jr	Arendal menn jr	Oslo menn jr
11:18 - 11:25		Stag 1 kvinner jr	Tranby kvinnerinne
11:25 - 11:32		Stag 2 kvinner jr	Elnesvågen kvinner s
11:32 - 11:39		Stag 3 kvinner jr	Arendal menn jr

OSLO OPEN

2017

Konkurransen					
Gruppe	Tid	Start #	Frittstående	Tumbling	Trampett
Gruppe 1	12:00 - 12:03	101		Oslo 1 miks jr	
	12:03 - 12:06	102			Tranby 1 miks jr
	12:06 - 12:09	103		Tønsberg miks jr	
	12:09 - 12:12	104			Oslo 1 miks jr
	12:12 - 12:15	105		Tranby 1 miks jr	
	12:15 - 12:18	106			Tønsberg miks jr
	12:18 - 12:21	107		Oslo 2 miks jr	
	12:21 - 12:24	108			Tranby 2 miks jr
	12:24 - 12:27	109		Stag miks jr	
	12:27 - 12:30	110			Oslo 2 miks jr
	12:30 - 12:33	111		Tranby 2 miks jr	
	12:33 - 12:36	112			Stag miks jr
Gruppe 2	12:36 - 12:39	113	Elnesvågen kvinner jr		
	12:39 - 12:42	114		Stag 1 kvinner jr	
	12:42 - 12:45	115			Tranby kvinner jr
	12:45 - 12:48	116	Ski miks jr		
	12:48 - 12:51	117		Elnesvågen kvinner jr	
	12:51 - 12:54	118			Stag 1 kvinner jr
	12:54 - 12:57	119	Tranby kvinner jr		
	12:57 - 13:00	120		Ski miks jr	
	13:00 - 13:03	121			Elnesvågen kvinner jr
	13:03 - 13:06	122	Stag kvinner jr		
	13:06 - 13:09	123		Tranby kvinner jr	
	13:09 - 13:12	124			Ski miks jr
Gruppe 2	13:12 - 13:15	125	Elnesvågen kvinner sr		
	13:15 - 13:18	126		Oslo 1 kvinner jr	
	13:18 - 13:21	127			Stag 2 kvinner jr
	13:21 - 13:24	128	Arendal menn jr		
	13:24 - 13:27	129		Elnesvågen kvinner sr	
	13:27 - 13:30	130			Oslo 1 kvinner jr
	13:30 - 13:33	131		Stag 2 kvinner jr	
	13:33 - 13:36	132			Arendal menn jr
	13:36 - 13:39	133		Oslo menn jr	
	13:39 - 13:42	134			Elnesvågen kvinner sr
	13:42 - 13:45	135		Oslo 2 kvinner jr	
	13:45 - 13:48	136			Stag 3 kvinner jr
	13:48 - 13:51	137		Arendal menn jr	
	13:51 - 13:54	138			Oslo menn jr
13:54 - 13:57	139		Stag 3 kvinner jr		
13:57 - 14:00	140			Oslo 2 kvinner jr	

OSLO OPEN

2017

Utstyr:

Tumbling, pegasus og landingsfelt: Euro Gym Equipment

Trampett: Dorado 36 og 40 fjærer. Euro Gym 36 og 40 fjærer.

I tumbling ordner lagene selv om de skal ha på ekstra landingsmatte (Happy landing). I trampett vil det være to landingsfelt, og vi vil gjøre trampett klart for lagene i konkurransekjøringene. Fyll ut dette skjemaet om trampett innen **20. november** slik at vi vet hvordan troppen vil ha det: <http://osloturn.no/oslo-open-utstyrsskiema/>

Musikk:

Vi ber om at alle lag sender inn musikk, merket med lagets navn, troppsnavn, klasse og apparat innen **13.november** til tropp@osloturn.no

Vanskeskjema:

Levers senest 2 timer før konkurransestart, men helst på mail i forkant av konkurransen. Sendes på mail til: tropp@osloturn.no

Måltider:

Det vil serveres lunsj mellom kl 12.00-14.00 på lørdag og søndag i hallen for dem som har bestilt dette. Middag serveres på Quality Hotell 33, Østre Aker vei 33, 0581 Oslo kl 19.30 for dem som har bestilt dette.

Praktisk informasjon:

For ytterligere spørsmål eller strykninger send mail til tropp@osloturn.no eller ta kontakt med Sindre Kavli på 23246281.

Følg facebook siden vår: Oslo Open TeamGym

Vi sees på Oslo Open!

Med vennlig hilsen
Oslo Turnforening
www.osloturn.no