



# NM JUNIOR 2018

16.-17. JUNI

*I samarbeid med NGTF inviterer Oslo Turnforening til  
Norgesmesterskap for Turn Kvinner og Turn Menn Junior  
16.-17. juni 2018 i Haslehallen, Oslo*

## Program

### Fredag 15. juni:

Trening og utdeling av informasjon og akkreditering.

- ◆ 16.00-19.00 Åpen trening NM deltakere
- ◆ 18.00-20.00 Middag

### Lørdag 16. juni:

NM i 4 kamp, 6-kamp og lagkonkurransen

Kvalifisering til apparatfinaler (6 beste)

- ◆ 09.00 Dommer og lagledermøte dag 1 Haslehallen
- ◆ 08.30-09.55 Fri oppvarming og apparattrening pulje 1
- ◆ **10.00 Innmarsj og konkurransesstart pulje 1**
- ◆ 12.00-15.00 Lunsj
- ◆ 13.00 Generell oppvarming pulje 2 – Konkurranseshall B
- ◆ 13.30 – 14.45 Fri oppvarming i apparater pulje 2 (seedet)
- ◆ **15.00 Innmarsj alle og offisiell åpning av NM 2018**
- ◆ **15.10 Konkurransesstart pulje 2 (seedet)**
- ◆ Ca. 17.30 Medaljeseremoni lag og individuelt
- ◆ 19.30-21.30 Bankett Hotel 33

### Søndag 17. juni

NM enkeltapparater

- ◆ 10.30 Dommer og lagledermøte dag 2 Haslehallen
- ◆ 09.30 – 11.25 Fri trening for finalister
- ◆ **11.30 Konkurransesstart finaler enkeltapparater**
- ◆ 13.00-16.00 Lunsj
- ◆ Ca.14.30 Medaljeseremoni finaler enkeltapparater
- ◆ 16.00 Avgang flybuss

NB: Kun foreløpig tidsskjema, det kan skje endringer etter påmelding.





## Påmelding og startkontingent

**Startkontingent:** Kr. 400,- pr. gymnast og kr. 400,- pr. lag. (Husk gyldig konkurranselicens)

Ber om at klubbene sender påmelding til Oslo Turnforening via Mysoft.

Følg brukermalen fra NGTF om hvordan melde på til konkurranser via Mysoft

<https://www.gymogturn.no/wp-content/uploads/2015/10/Brukermanual-påmelding-konkurranser-MySoft-1.pdf>

## **Påmeldingsfrist og innbetaling innen 15. april 2018**

NB! Det påregnes dobbelt startkontingent ved påmelding etter fristen.

## Overnatting

Overnatting og bestilling ivaretas av hvert enkelt lag.

### **NM hotell:**

Quality Hotel 33

Øvre Aker vei 33, 0581 Oslo

Telefon: 23 19 33 33 E-post: [g.hotel33@choice.no](mailto:g.hotel33@choice.no)

For avtalepris bruk referanse: **GR012040** (NB: referansekoden varer til 15. april 2018)

### **Avtalepriser NM junior 2018:**

Enkelt/dobbelt/trippel/4mannsrom: kr 640,-/820,-/1050,-/1240,- inkl. frokost.

## Bespising:

Det vil serveres middag fredag, samt varm lunsj lørdag og søndag. Måltider bestilles og betales ved påmelding. 120kr per person per dag. Det vil også være kiosk i hallen hvor det er mulighet for å kjøpe andre forfriskninger.

## Bankett:

NM banketten vil bli holdt på Hotel 33.

Det blir lagt opp til middag, underholdning og blomstersermoni for NM vinnere Antrekk: pent.

Pris kr 350,- pr. pers. Må bestilles og betales ved påmelding.

## Transport:

### **Buss FB 3: Oslo Lufthavn Gardemoen – Risløkkalleen/Hotel 33:**

Billett kjøpes på buss, 50 % rabatt ved bruk av følgende rabattkupong:

<https://www.nordicchoicehotels.no/globalassets/global/hotel-pictures/quality-hotel/quality-hotel-33/pdf/rabattkupong-flybussekspressen.pdf>

**Buss: Haslehallen – Oslo Lufthavn Gardemoen:**

Oslo TF setter opp egen buss som går direkte til Gardemoen etter premieutdeling søndag. Billetter bestilles og betales ved påmelding, kr 120 per pers.

**Shuttlebuss:**

Det vil også bli satt opp buss til og fra Hotel 33 og Haslehallen etter oppsatt tidsplan fra fredag til søndag. Transportkort bestilles og betales ved påmelding, kr 100 per pers. For de som ikke ønsker transport er det ca. 25 min å gå mellom Haslehallen og Hotel 33.

**Informasjon:**

**Arena:** Haslehallen  
Eikenga 6, 0579 Oslo

**Utstyr:** Janssen&Fritsen (dameskranke gymnova), FIG godkjent.

**Klasser:**

Turn Menn Junior: 14-18 år.  
Turn Kvinner Junior: 13-15 år.

**Konkurransansvarlig:**

Åsne Danielsen  
E-mail: [arrangement@osloturn.no](mailto:arrangement@osloturn.no)

**Informasjon og akkreditering:**

Alle klubber vil motta en konvolutt med informasjon, program, diverse skjema og akkrediteringer ved ankomst. Klubbene bes henvende seg til resepsjonen i Haslehallen ved ankomst fredag.

**Innsending av musikk Turn Kvinner:**

Klubber med gymnaster Turn Kvinner må sende inn frittstående musikk innen 8. juni til: [arrangement@osloturn.no](mailto:arrangement@osloturn.no)

Oppdatert informasjon om arrangementet vil ligge på våre hjemmesider;

<http://osloturn.no/kategori/arrangement/nm-junior-2018/>

Vi ønsker dere velkommen til 2 fine NM dager i Oslo!

Med vennlig hilsen

Oslo Turnforening

Norges Gymnastikk og Turnforbund

