



STRATEGISK PLAN FOR OSLO TURNFORENING 2016-2020

VISJON

Oslos sprekeste

Visjonen beskriver vår virksomhet i framtiden, som om vi er kommet dit vi vil. Visjonen henger sammen med virksomhetsidéen.

VIRKSOMHETSIDÉ

Allsidig trening og idrettsglede for alle

Oslo Turnforening vil fremme gymnastikk og turn som trenings- og mosjonsaktivitet på alle nivå og utvikle konkurranseidrett på toppidrettsnivå.

VERDIGRUNNLAG

Stolthet

av å være medlem,
representere og prestere

Glede

i alt vi gjør

Inkluderende

det er plass til alle

Ambisiøs

på alle områder

Nyskapende

være kreative og først ute

Dette står alle foreningens medlemmer og ansatte for, i adferd og virke. Disse verdiene lever vi etter.

HOVEDMÅL

Være best

Oslo Turnforening skal være best på gymnastikk, turn og trening.

HOVEDMÅL: OSLO TURNFORENING SKAL VÆRE BEST PÅ GYMNASTIKK, TURN OG TRENING

Beskriver det vi ønsker å oppnå i framtiden. Vi konkretiserer vårt hovedmål gjennom delmål for de ulike aktivitetene.

- › Norges ledende idrettsforening.
- › Bygge en positiv klubbkultur.
- › Utvikle et aktivitets- og konkurransetilbud som imøtekommer medlemmenes behov innenfor økonomiske rammer.
- › Drive kompetanseheving av trenere og ledere.
- › Fordele ressursene funksjonelt slik at medlemmene får et optimalt sportslig tilbud.
- › Minimum 50 % av alle nye medlemmer skal bli i klubben i 5 år.
- › Ivareta og synliggjøre foreningens historiske verdier.

Suksesskriterier

Suksesskriteriene beskriver en optimal tilstand. En tilstand som gjør at organisasjonen har de beste forutsetninger for å nå visjon og hovedmål:

- › En aktiv og veldreven forening med fokus på medlemmene og idrettslig utvikling.
- › En klubbkultur som gjør medlemmene stolte, inkluderende, nyskapende og glade.
- › Et tilbud som bidrar til at alle utøvere kan nå sine mål.
- › Engasjerte, kompetente og inkluderende ledere og trenere i alle deler av foreningen.
- › Utøvere som er villige til å forstå konsekvensene av sine målsettinger.
- › Et godt arbeidsmiljø som inspirerer og utvikler våre ansatte.
- › Et aksjeselskap som bidrar til økonomisk forutsigbarhet.
- › Ansette kvalifiserte medarbeidere.
- › Anlegg med tidsriktig utstyr og fasiliteter.
- › Samarbeide mellom sentrene på alle nivå.

Satsningsområder

Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) tilbyr både bredde- og konkurranseaktiviteter for barn, ungdom, voksne og eldre. I tillegg til de tradisjonelle konkurranseformene turn og rytmisk gymnastikk, har de også troppsgymnastikk og gymnastikkhjul på sitt program. Blant disse aktiviteter ønsker Oslo Turnforening å satse på følgende:

Bredde

- › Barn
- › Ungdom
- › Voksne

Konkurransesegrener

- › Turn Kvinner
- › Turn Menn
- › Troppsgymnastikk

I den daglige driften av foreningen skal Haslehallen framstå som et kompetansesenter for barneaktiviteter og toppidrett i konkurranseturn og troppsgymnastikk. Treningshuset skal være et kompetansesenter for tidsriktige treningstilbud til voksne. Det skal også tilbys turn- og gymnastikkurs for barn og unge.

Virkemidler

- › Miljø – skape et godt trenings- og arbeidsmiljø der medlemmene og ansatte trives og utvikles.
- › Kultur – aktiviteter skal tilrettelegges med foreningens verdier som grunnlag
- › Informasjon – vi skal informere våre medlemmer best mulig.
- › Kommunikasjon – vi skal kommunisere forståelig og best mulig til våre medlemmer.
- › Arrangementer – gi gode opplevelse for utøver og publikum.
- › Administrasjon og ledelse – være opptatt av å gi medlemmene god service
- › Bygg og anlegg – vedlikeholde eksisterende bygningsmasse og sørge for nødvendig utstyr og innretninger.
- › Økonomi – god økonomistyring.
- › Historikk – verne om foreningens lange tradisjon og historie.
- › Kompetanseheving – utvikle og skolere foreningens ledere, trenere og dommere.
- › Oslo Turnforening skal være en attraktiv arbeidsplass.
- › Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett skal følges.
- › Samarbeid – legge til rette for samarbeide mellom sentrene.
- › Nært samarbeid mellom konkurranseegrenene troppsgymnastikk, turn kvinner og turn menn.

HOVEDMÅL: BARN 0-12 ÅR

- › Oslo Turnforening skal ha et variert tilbud til barn fra 0-12 år uansett nivå og funksjonsevne.
- › Fokus på trygghet og mestring gjennom lekpreget aktivitet, grunnleggende turnferdigheter og utfordringer.
- › Barn, uansett alder, skal føle glede, trivsel, mestring og motivasjon for idretten.
- › Tilby interne arrangement og konkurranser tilpasset nivå og aldersgrupper.
- › Faste ansatt trenere og stabile trenerteam.
- › Skape egenverdi for bredde gjennom gode utviklingsmål og arrangementer.
- › Tilby babysvømming og aktivitet i vann for barn.
- › Tilby barneaktiviteter i begge sentrene.

Delmål barn 0 – 5 år

- › Legge vekt på lek og stimulering av motoriske ferdigheter for barn 0-5 år.
- › Treningskonseptet Gymlek tilpasses barnas nivå og forutsetninger.
- › Skape trygghet – foreldre kan være tilstede i sal under aktiviteten hvis barnet har behov for det.

Delmål barn 6 – 12 år

- › Legger vekt på trygghet, mestring og innlæring av gymnastikk og turnelementer for barn 6-12 år.
- › Aktiviteten skal utfordre alle barn etter deres nivå og forutsetninger.
- › Treningskonseptene Idrettens Grunnstige og SALTO, skal tilpasses våre utøvere og fasiliteter.
- › Tilby deltakelse i konkurranser, oppvisninger og stevner.
- › Alle aktive medlemmer skal få tilbud om å fortsette på sitt parti.

Forutsetninger

- › Det utarbeides klare målsettinger og utviklingsplaner for alderstrinnene med utgangspunkt i NGTF konsepter.
- › Utøverne tilbys interne og eksterne konkurranser og treningssamlinger i henhold til aldersbestemmelsene fra NIF.
- › Partiene følger årsklassene.
- › Det legges til rette for ventelister og nye utøvere blir tilbudt plass ved frafall
- › 2-12/15 oppfølging av gymnaster: en hovedtrener og en hjelpetrener.
- › Gi trenerne eierskap til sine partier og sine utøvere ved at de følger opp gymnastene gjennom flere år med trening.
- › Dyktige trenere som viser en god holdning og brenner for å jobbe med småbarn.
- › Viktig at barnet blir sett og hørt og får konstruktive tilbakemeldinger.
- › Det skal være tydelige rammer for foresatte om treningen og en åpen kommunikasjon mellom foresatte, administrasjon og trenere.
- › Lokaler og utstyr tilpasset aldersgrupper.



HOVEDMÅL: UNGDOM

- › Oslo Turnforening skal ha aktivitetstilbud til ungdom i alderen 13 – 18 år uansett nivå og funksjonsevne.
- › Tilby aktiviteter til ungdom i begge sentrene.
- › Attraktive og tidsriktige tilbud til ungdom.
- › Egen koordinator for barne- og ungdomspartier.
- › Høyt kompetente trenere og faste trenerteam.
- › Ha eget ungdomsråd.

Delmål

- › For aldersgruppen tilbys treningskonseptene SALTO og Turnstigen. SALTO tilbudet organiseres som Troppsgymnastikk, mens Turnstigen organiseres som Turn Kvinner.
- › Utøverne tilbys interne og eksterne konkurranser og treningssamlinger
- › Rekruttere flere ungdommer ved å utvide og tilby lavterskeltilbud.
- › Opprette parti for å delta på Gymnaestrada, Gym for Life, andre oppvisninger og stevner.
- › Alle aktive medlemmer skal få tilbud om å fortsette.

Forutsetninger

- › Kompetente trenere på ungdomspartier.
- › Partiene følger årsklassene så lenge de er mange nok påmeldt. For å bevare et godt miljø ved frafall av utøvere, slås de eldste årsklassene sammen.
- › Stabile trenere som følger opp sine utøvere over lengre tid.
- › Gi ungdommen mulighet til å delta i planlegging av aktivitetene.
- › Det skal være tydelige rammer for ungdommen og foresatte om trening og en åpen kommunikasjon mellom utøver, foresatte, administrasjon og trenere.
- › Attraktive fasiliteter er tilpasset aldersgruppen og konseptene vi tilbyr.

HOVEDMÅL: VOKSNE

- › Oslo Turnforening skal ha et variert tilbud for voksne, fra 18 år og eldre.
- › Tilby aktivitet til voksne i begge sentrene.
- › Delta på kretsturnstevner, regionale stevner, landsturnstevne, gymnastikkfestivaler, internasjonale stevner, interne stevner og juleoppvisning.
- › Øke medlemstallet generelt og spesielt på senior medlemmer som er 60 +
- › Videreføre og utvikle lavterskeltilbud for voksne.
- › Tilby treningscenteraktivitet med et variert tilbud i Treningshuset.
- › Tilby varmtvannstrening.
- › Beholde nåværende medlemmer.
- › Øke deltagelsen på timer i sal og trening i studio.
- › 80 % dekning på våre kurs i basseng og turn på Treningshuset.
- › Benytte NGTFs konsept GymX og seniortrening.
- › Ivareta og gi tilbud til foreningens turnveteraner og kvinnelige gymnastikkveteraner.

Delmål voksne

- › Rekruttere flere pensjonister til aktivitet på dagtid.
- › Øke rekruttering til foreningstroppen.
- › Motivere utøvere til å delta på stevner.
- › Tilrettelegge for lavterskeltilbud for ulike målgrupper.
- › Øke deltakere i saltimer.
- › Utvide turnkursene på Treningshuset etter behov.
- › Være oppdatert på treningstrender.

Forutsetninger

- › Dyktige faglige instruktører og trenere.
- › Godt kvalifiserte personlige trenere.
- › Markedsføring av våre voksentilbud.
- › Et godt arbeidsmiljø som inspirerer og utvikler våre ansatte.
- › Utstyr i tråd med utviklingen.

HOVEDMÅL: TURN KVINNER OG TURN MENN

- › Alltid stille lag i NM senior, junior og Norges Cup.
- › Årlige medaljevinnere i NM senior, junior og Norges Cup.
- › Være representert i internasjonale konkurranser.
- › Deltakere i Nordisk, Nord-Europeisk Mesterskap, EM og VM.
- › Gymnastene skal delta på konkurranser tilpasset nivå og alder.
- › Konkurransesaktiviteten skal være inkluderende og nyskapende.
- › Tydelig sportslig plan og utviklingstrapp med en struktur som ivaretar nasjonal og internasjonal satsning.
- › I perioden skal vi ha minst fire personer med trener-3 kompetanse eller FIG Level 2.
- › Høy kompetanse på trenere.
- › Ha dommere på alle nivåer hvor foreningen deltar; krets, nasjonalt og internasjonalt.

Delmål

- › Foreningen skal stille minimum et lag i aldersbestemte klasser.
- › Vi skal ha utøvere blant de tre beste i konkurranser på nasjonalt- og krets nivå i aldersbestemte klasser.
- › Minimum 70 utøvere på konkurransepartiene både gutter og jenter.
- › Utvikle samarbeid med Norges Gymnastikk og Turnforbund, Wang Toppidrettsgymnas og Olympiatoppen for å bedre tilbudet til egne gymnaster.



Forutsetninger

- › Trenerteam med tre faste trenere på hver av konkurransegrenene.
- › Forholdet mellom antall trenere og antall gymnaster bør ikke overstige 1 til 7.
- › Opptak av utøvere skal skje etter en fast prosedyre i samarbeid med bredde.
- › Gode sportslige utviklingsplaner og oppfølging av den enkelte gymnast.
- › Ha kortsiktige og langsiktige målsetninger og planer for gymnastens utvikling.
- › Gymnastene skal inkluderes i målsetting og individuelle utviklingsplaner.
- › Utvikle et godt samarbeid i hall og tilby et positivt treningsmiljø.
- › Tilrettelegge for klubb samarbeid for våre beste utøvere.
- › Tilrettelegge for at utøverne over 15 år får tilbud om trener- og dommerutdanning.
- › Kontinuerlig kompetanseutvikling av trenere.
- › Etablere støtteapparat med fysioterapeut, lege, mental trener og ernæringsfysiolog.
- › God organisering og fast struktur på alle aldersgrupper.
- › Godt samarbeid mellom trenere i bredde, turn og troppsgymnastikk.
- › Sikre best mulig integrering av utenlandske trenere, språklig og kulturelt.



HOVEDMÅL: TROPESGYMNASTIKK

- › Stille lag i NM senior, junior og andre nasjonale konkurranser.
- › Ta medalje i nasjonale konkurranser for rekrutt og junior.
- › I løpet av planperioden ta medalje i NM senior og junior.
- › Medalje i nordisk mesterskap i løpet av planperioden.
- › Minimum 10 utøvere med i Team Norge og deltakelse i EM.
- › Konkurransaktiviteten skal være inkluderende og nyskapende.
- › Gymnastene skal delta på konkurranser tilpasset nivå og alder.
- › Tydelig sportsplan og utviklingstrapp med en struktur som ivaretar nasjonal og internasjonal satsning.
- › I perioden skal vi ha to personer med trener-3 kompetanse eller tilsvarende og minst to aktive forbundsdommere.
- › Høy kompetanse på trenere.
- › Ha dommere på alle nivåer hvor foreningen deltar; krets, nasjonalt og internasjonalt.

Delmål

- › Ha tropper i rekrutt-, junior- og seniorklassen.
- › Minimum to tropper som deltar i regionale og nasjonale mesterskap per klasse.
- › Øke rekruttering og antall gymnaster.
- › Utøvere over 15 år skal få tilbud om dommerkurs og gymnaster oppfordres til å jobbe som trenere i foreningen.

Forutsetninger

- › Etablere fast trenersteam med tre faste trenere.
- › Klare delmål for rekrutt, junior og senior.
- › Stabilitet i trenerressursene.
- › Godt samarbeid mellom utøvere og trenere i konkurranseturn og bredde.
- › Felles terminliste på klubbnivå på tvers av konkurransegrenene.
- › Trenerne skal lage kortsiktige og langsiktige målsetninger, som bygger på individuelle mål og planer for den enkelte utøver.
- › Gymnastene skal inkluderes i målsetting og individuelle utviklingsplaner.
- › Etablere utviklingstrapp.
- › God organisering og fast struktur på alle aldersgrupper.
- › Etablert støtteapparat med fysioterapeut, lege, mental trener og ernæringsfysiolog.
- › Sikre best mulig integrering av utenlandske trenere, språklig og kulturelt.



FORENINGENS OPPBYGGING OG RAMMER

Årsmøte er foreningens høyeste organ og vedtar foreningens lover, budsjett og strategisk plan.

Foreningens aktiviteter foregår i Treningshuset, St. Olavsgate 25 og i Haslehallen, Eikenga 6.

Styret, som velges på årsmøte består av åtte medlemmer. De er ansvarlige for driften av Oslo Turnforening gjennom daglig leder. Daglig leder har ansvar for den totale virksomheten, sammen med to senterledere som har ansvar for hvert sitt senter. Ut over dette bemannes foreningen på en måte som tilfredsstiller de målsettinger som strategiplanen legger opp til. Administrasjonen arbeider etter strategisk plan for foreningen.

Oslo Turnforening skal årlig søke om tilskudd som kan bidra til aktivitet utover egenfinansiering. Administrasjonen skal aktivt arbeide for å bringe midler til foreningen.

For at foreningen skal fremstå som dynamisk og fremtidsrettet, er det viktig at den arbeides mot mål som skal nås, og ikke at man setter seg mål etter den organisering man til enhver tid har. Det vil i praksis si at Oslo Turnforening med utgangspunkt i målsettingene vil være i konstant endring når det gjelder organisering og antall ansatte.

Det utarbeides årlige handlingsplaner. Der fremgår prioriteringer mellom satsingsområdene. Handlingsplanen beskriver konkret hvilke tiltak som skal gjennomføres og detaljert hvem som skal gjøre hva, når og med bruk av hvilke ressurser.

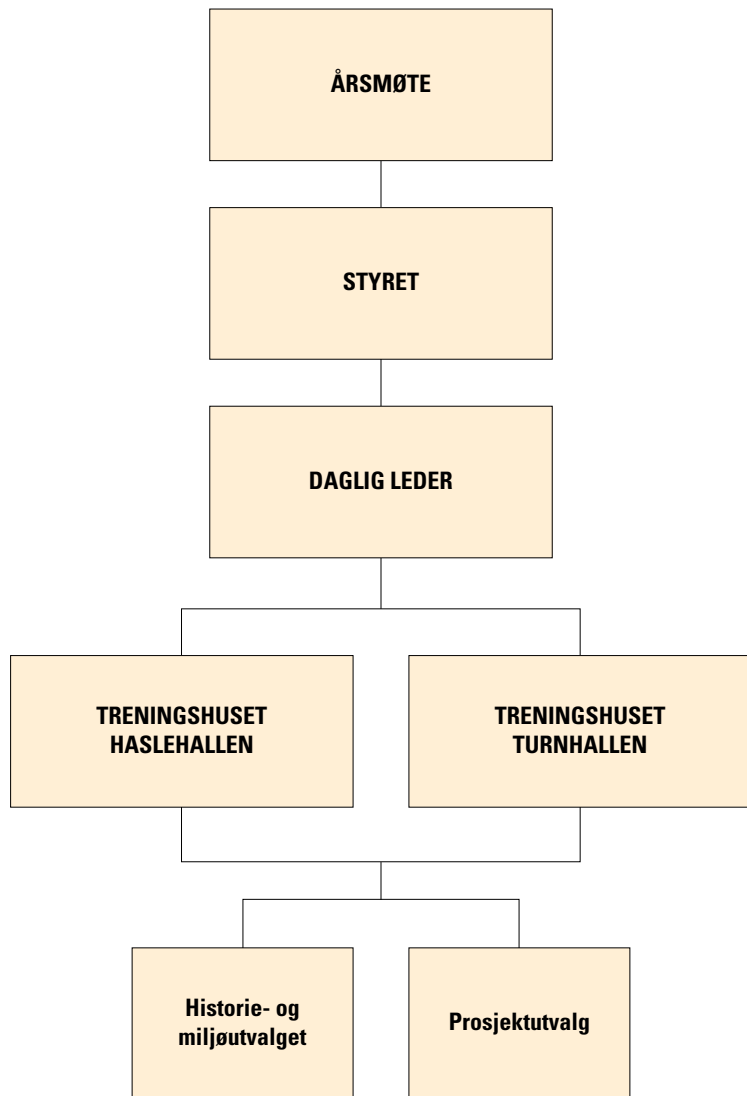
Administrasjonen kan oppnevne prosjektgrupper som bistår til ulike oppgaver som eksempelvis arrangementer og sommerleir.

Foreldrearbeidsutvalg (FAU) innen de aktuelle satsningsområdene er bindeleddet mellom gymnaster, administrasjon, foreldre og trenere.

Foreningen har et historie- og miljø utvalg. Dette utvalget skal verne om foreningen lange tradisjon og historie og stimulere til gode miljøtiltak for foreningens medlemmer. Utvalget skal bidra med forslag til kunstnerisk utforming til foreningen nye klubbrom og øvrige arealer. Administrasjonen sikrer kontinuerlig oppfølging av trenere.

Alle tilknyttet foreningen – ansatte, trenere, instruktører, foreldre og utøvere – har tilgang på «Oslo Turnforenings lille grønne» med hovedmål og informasjon om hvordan det forventes at en som er tilknyttet foreningen skal opptre, arbeide og være. Disse skal etterleves.

Oslo Turnforenings organisasjonskart



Styrets sammensetning er:

- Styreleder
- Nestleder
- Styremedlem
- Styremedlem
- Styremedlem
- Styremedlem
- Styremedlem
- Varamedlem

Oslo Turn AS og Haslehallen AS

Oslo Turn AS er et aksjeselskap som eier og driver bygningen i St. Olavsgate 25. Haslehallen AS er et aksjeselskap som eier og driver bygningen i Eikenga 6. Byggene inneholder kontor og treningslokaler, som leies ut. Treningshuset ligger i St. Olavs gate 25 og Haslehallen i Eikenga 6.

Styret består av seks medlemmer valgt på generalforsamlingen. Leder av Oslo Turnforenings styre er også leder for Oslo Turn AS og Haslehallen AS. Daglig leder for Oslo Turnforening er også daglig leder i Oslo Turn AS og Haslehallen AS.

Oslo Turn AS drives etter bedriftsøkonomiske prinsipper. Det innebærer et mål om størst mulig inntekter, som bidrar til aktiviteten i Oslo Turnforening. Haslehallen AS formål er drift av idrettshallen Haslehallen og alt som er knyttet til dette.

Oslo Turn AS og Haslehallen AS organisasjonskart







Oslo Turnforening | Eikenga 6 | 0579 Oslo