

# ***Ukesmeny 1 – uke 5 - 2018***



## **Mandag**

Ragugryte, broccoli/gulrot/blomkål,  
Frisk salat, tyttebærsyltetøy og poteter  
Oppskjært frukt

## **Tirsdag**

Ovnsbakt torsk (med grønnsaker) og  
Potetmos  
Frisk frukt

## **Onsdag**

Marinert kyllingbryst, frisk salat med bønner,  
guacamole og hvitløksdressing  
Fruktsalat m/sitron og pasjonsfruktkrem

## **Torsdag**

Koljekaker m/løk, stekte timiangulrøtter,  
brekkbønner, løksjy, remulade og poteter  
Frisk frukt

## **Fredag**

Hj.l. lasagne m/frisk salat/råkost,  
dressing og baguett  
Oppskjært frukt

## **Lørdag**

Risgrøt, betasuppe m/ hj.l. rundstykker  
Kake og kaffe

## **Søndag**

Stekt laks m/mangorømme, gulrot/broccoli,  
Agurksalat og potet  
Panna Cotta m/bærsaus

Rett til endring forbeholdes  
Hj.l. = hjemmelaget