

Ukesmeny 1 – uke 10 - 2018



Mandag

Ragugryte, broccoli/gulrot/blomkål,
Frisk salat, tyttebærsyltetøy og poteter
Oppskjært frukt

Tirsdag

Ovnsbakt torsk (med grønnsaker) og
Potetmos
Frisk frukt

Onsdag

Marinert kyllingbryst, frisk salat med bønner,
guacamole og hvitløksdressing
Fruktsalat m/sitron og pasjonsfruktkrem

Torsdag

Koljekaker m/løk, stekte timiangulrøtter,
brekkbønner, løksjy, remulade og poteter
Frisk frukt

Fredag

Hj.l. lasagne m/frisk salat/råkost,
dressing og baguett
Oppskjært frukt

Lørdag

Risgrøt, betasuppe m/ hj.l. rundstykker
Kake og kaffe

Søndag

Stekt laks m/mangorømme, gulrot/broccoli,
Agurksalat og potet
Panna Cotta m/bærsaus

Rett til endring forbeholdes
Hj.l. = hjemmelaget