

Ukesmeny 2 - uke 11, 2018



Mandag

Hj.l. kjøttkaker i brun saus, ertestuing, gulrot,
tyttebærsyltetøy og poteter
Frisk oppkuttet frukt

Tirsdag

Hj.l. fiskegrateng, råkost, broccoli,
smeltet margarin og potet
Frisk frukt

Onsdag

Kyllingbryst m/tzasiki, gresk salat,
fetaost og ris
Fruktsalat

Torsdag

Stekt steinbit m/løk, sjy
ovnsbakte grønnsaker og potetmos
Frisk frukt

Fredag

Chili con carne, grønn salat, rotsalat,
ris, baguett og rømme
Oppkuttet frukt

Lørdag

Risgrøt, lapskaus og flatbrød
Kake og kaffe

Søndag

Lammestek, viltsaus, brekkbønner,
Gulrot/blomkål, tyttebærsyltetøy og poteter
Bjørnebær m/vaniljekrem

Rett til endring forbeholdes
Hj.l. = hjemmelaget