

Ukesmeny 3 uke 7 – 2018



Mandag

Solskinnsgrøte, aspargesbønner,
frisk salat og ris
Oppskjært frukt

Tirsdag

Steinbitkaker m/champinjong/løk, kålsalat, råkost
remulade og poteter
Frisk frukt

Onsdag

Stekt kylling, rosenkål,
frisk salat m/fetaost/avocado/reddik,
hvitløksdressing og ris
Oppskjært frukt

Torsdag

Lettsalta torsk, gressløksaus
broccoli/gulrot/sellerirot og potet
Frisk frukt

Fredag

Røkt svinekam, broccoli/mais,
salat, ostesaus, tyttebærsyltetøy og poteter
Tropisk fruktsalat m/vaniljekesam

Lørdag

Risgrøt og Gulasjsuppe
Kake og kaffe

Søndag

Ørret m/urter, frisk salat, pepperotkrem og stekte potetbåter
Karamellpudding m/krem

Rett til endring forbeholdes
Hj.laget=hjemmelaget