

Ukesmeny 4 uke 8, 2018



Mandag

Kylling i karry,
frisk salat m/ananas og pinjekjerner og ris
Oppskjært frukt

Tirsdag

Stekt sei m/løk og paprika,
furulysalat, sjy og poteter
Div. frukt

Onsdag

Maisboller m/ bulgur, grønnsaker og champinjongsaus
Fruktsalat m/vaniljesaus

Torsdag

Ovnsbakt laks m/sitron og ris,
salat av eple/avocado/vårløk og sitrondressing
rømme og poteter
Div. frukt

Fredag

Biffgryte, frisk salat/råkost,
hj.l. potetmos og hvitløksdressing
Oppskjært frukt

Lørdag

Risgrøt og Ertesuppe m/rundstykker
Kake og kaffe

Søndag

Kyllingfilet, broccoli/gulrot/mais, kyllingsaus,
tyttebærsyltetøy og stekte poteter
Skogsbær m/vaniljekrem

Rett til endring forbeholdes

Hj.l.=hjemmelaget