

# ***Ukesmeny 5 – uke 9, 2018***



## ***Mandag***

Hj.l. karbonader m/løk, brun saus, gulrot/erter/blomkål,  
tyttebærsyltetøy og poteter  
Oppskjært frukt

## ***Tirsdag***

Fisk i form (fisk og div gr.saker)  
stuede poteter med grønt  
Div. frukt

## ***Onsdag***

Frikase – kalkun, tyttebærsyltetøy og poteter  
Oppskjært frukt

## ***Torsdag***

*Røkt kolje, gulrotstuing,  
gulrot/sukkererter og persillepotet  
Div. frukt*

## ***Fredag***

Svinekoteletter m/løk, brun saus  
Surkål og gulrot, tyttebærsyltetøy og poteter  
Fruktsalat m/vanilje/appelsinkesam

## ***Lørdag***

Risgrøt og Brun lapskaus  
Kake og kaffe

## ***Søndag***

Roastbiff m/champinjong og løk, peppersaus,  
Frisk salat, tyttebærsyltetøy og fløtepotet  
Frukt i gele m/vaniljesaus

---

Kjøkkenet forbeholder seg rett til endringer i menyen  
Hj.laget=Hjemmelaget