



KREFTFORENINGEN

Ungdomsundersøkelsen 2018

Kreftforeningen

Mai 2018

Bakgrunn, formål og metode

- Undersøkelsen er gjennomført av TNS Gallup på oppdrag fra Kreftforeningen.
- Formålet med undersøkelsen er å kartlegge ungdoms solingsvaner, kosthold, bruk av og holdninger til tobakk og risikofaktorer knyttet til kreft.
- Undersøkelsen er basert på 748 intervjuer på TNS Gallups web-panel i uke 17-19 i 2018.
- Skjema er på 8 minutter
- Målgruppen i undersøkelsen har vært aldersgruppen 15-24 år. Dataene er vektet på kjønn og alder.
- I denne rapporten er resultater om solvaner presentert.
- Respondentenes vurdering av undersøkelsen:

• Enkel å svare på	77%	(norm=77%)
• Interessant	83%	(norm=59%)
• Relevant	86%	(norm=64%)
- Ansvarlig i Kreftforeningen:
Frank.Herman.Hernes@kreftforeningen.no. Kontaktperson: mona.stensrud@kreftforeningen.no
- Ansvarlig i TNS Gallup: morten.hestmann@tns-gallup.no

Konklusjon

Solvaner

85% pleier å bli solbrent – både når de er ute og soler seg men også når de gjør andre ting utendørs. Ungdommen blir mindre grad solbrent enn før, men halvparten av de som blir solbrent blir så solbrent at de flasser. Skuldre og ansikt er mest utsatt – og særlig hos jenter

Ungdommen blir først og fremst solbrent når de ikke har brukt solkrem, men 4 av 10 opplever også å bli brent når de har brukt solkrem.

Bruk av solarium blant ungdom har stabilisert seg og de som tar solarium starter stadig seinere enn før. Omtrent alle går i ubetjente solstudioer. 30% av de som har lest Strålevernets brosjyre tar mindre solarium som følge av denne

Omtrent alle mener markedsføring av solarium bør inneholde kreftadvarsel, mens nesten halvparten mener markedsføring ikke bør være lovlig og forbys

Nesten alle bruker solkrem ute i sola på utenlandsferie, men over tid er det nedgang. Halvparten tar pauser fra sola, men det er også her nedgang over tid. Beskyttelse mot å bli solbrent er den viktigste årsaken til bruk av solkrem – etterfulgt av beskyttelse mot hudkreft

Kreft og helse

Røyking, solariumsbruk og snus oppfattes som de klart største risikofaktorene knyttet til kreft

Jenter er i større grad enn gutter bevisst på risikofaktorer knyttet til kreft – det gjelder særlig nær sagt alle risikofaktorer, men særlig HPV

HPV, overvekt og manglende fysisk aktivitet oppfattes som større risikofaktorer for kreft enn før, mens det motsatt er forholdet for strpling fra mobil, snus, høyspentledninger og kjemikalier i vanlige produkter

Oppsummering - solvaner

- 85% pleier å bli solbrent – både når de er ute og soler seg men også når de gjør andre ting utendørs. Ungdommen blir mindre grad solbrent enn før, men halvparten av de som blir solbrent blir så solbrent at de flasser. Skuldre og ansikt er mest utsatt – og særlig hos jenter
- Ungdommen blir først og fremst solbrent når de ikke har brukt solkrem, men 4 av 10 opplever også å bli brent når de har brukt solkrem.
- Bruk av solarium blant ungdom har stabilisert seg og de som tar solarium starter stadig seinere enn før. Omtrent alle går i ubetjente solstudioer. 30% av de som har lest Strålevernets brosjyre tar mindre solarium som følge av denne
- Omtrent alle mener markedsføring av solarium bør inneholde kreftadvarsel, mens nesten halvparten mener markedsføring ikke bør være lovlig og forbys
- Nesten alle bruker solkrem ute i sola på utenlandsferie, men over tid er det nedgang. Halvparten tar pauser fra sola, men det er også her nedgang over tid. Beskyttelse mot å bli solbrent er den viktigste årsaken til bruk av solkrem – etterfulgt av beskyttelse mot hudkreft

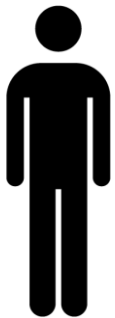
85% pleier å bli solbrent – både når de er ute og soler seg men også når de gjør andre ting utendørs

Jenter opplever oftere enn gutter å blir solbrent når de soler seg



90% av jentene blir solbrent

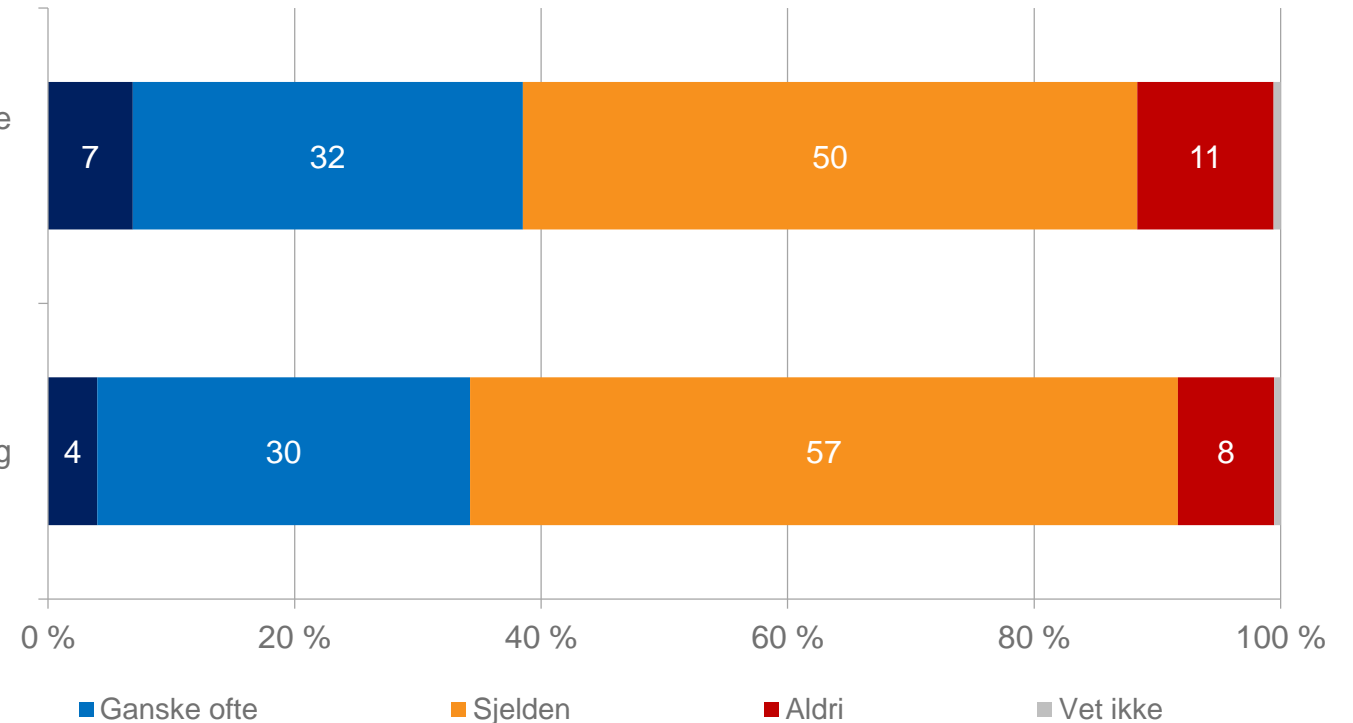
85%



79% av guttene blir solbrent

Når jeg gjør andre ting enn å sole meg (f.eks er på kafe, steller i hagen, driver med sport el.)

Når jeg er ute for å sole meg

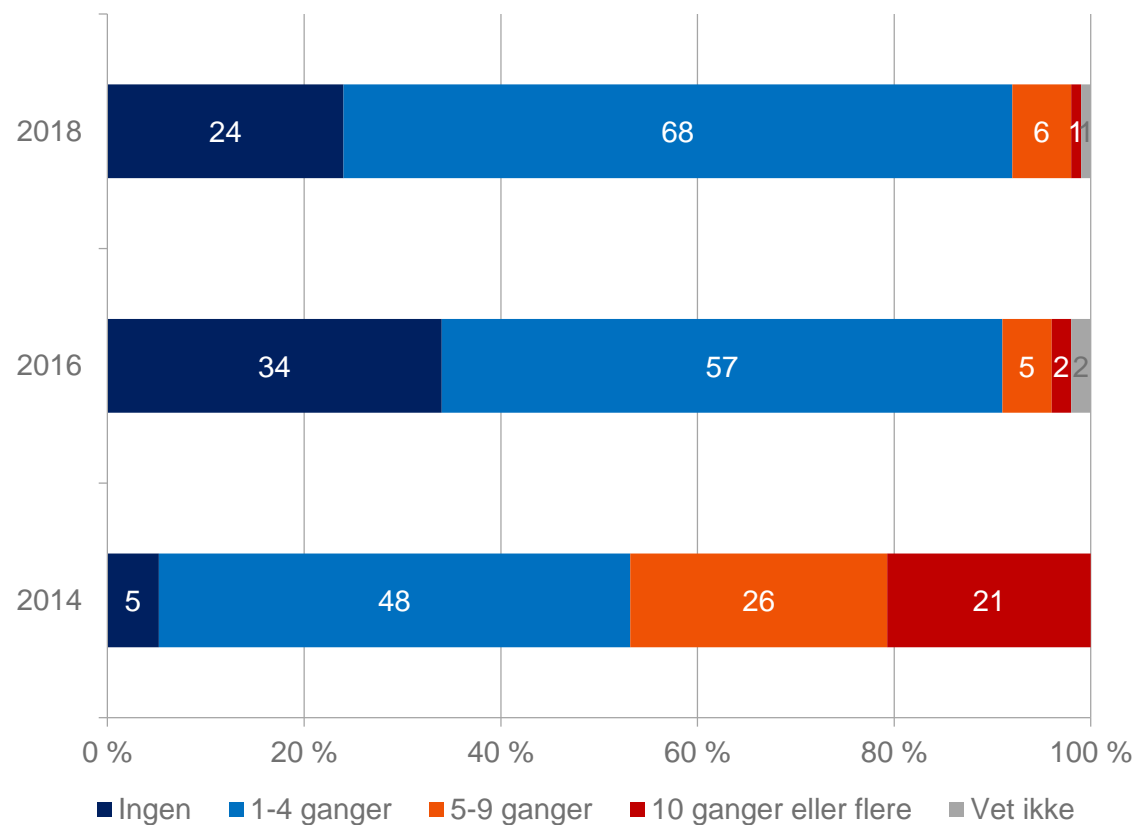


Hender det at du blir solbrent? N=748

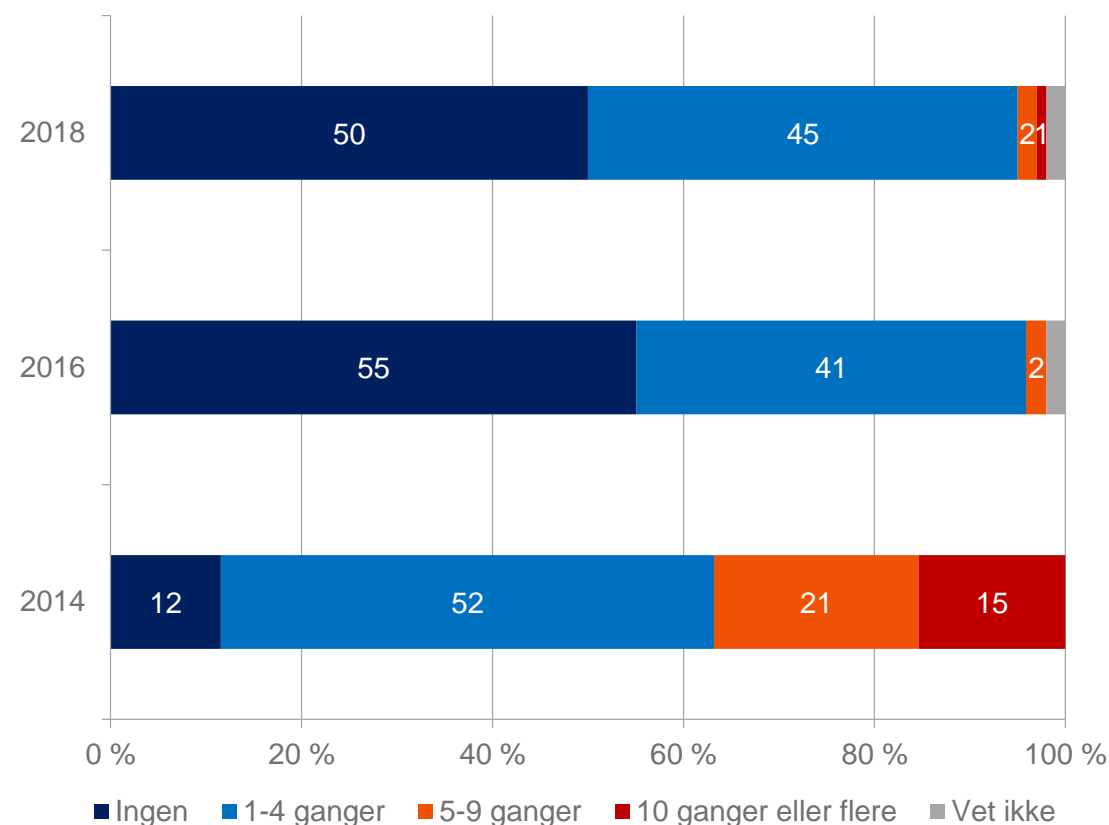
I hvilke situasjoner blir du oftest solbrent? N=633

Ungdommen blir mindre grad solbrent enn før, men halvparten av de som blir solbrent blir så solbrent at de flasser

... slik at du ble ubehagelig rød



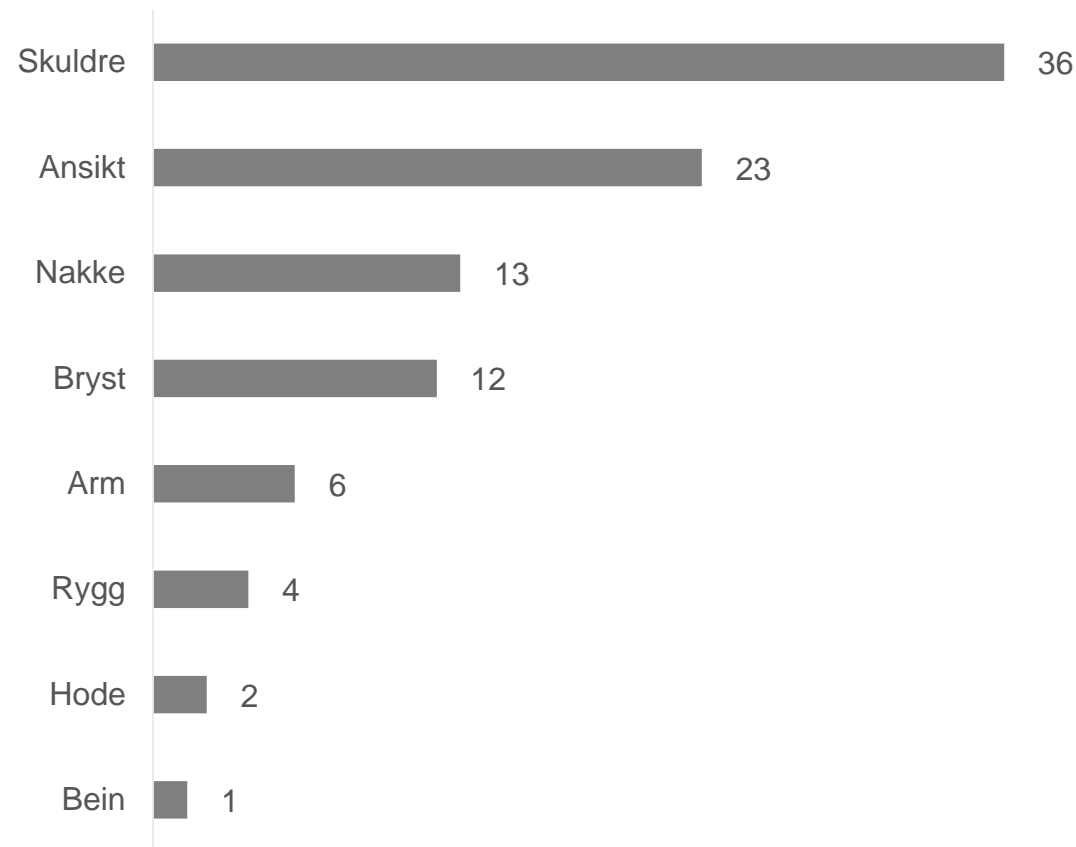
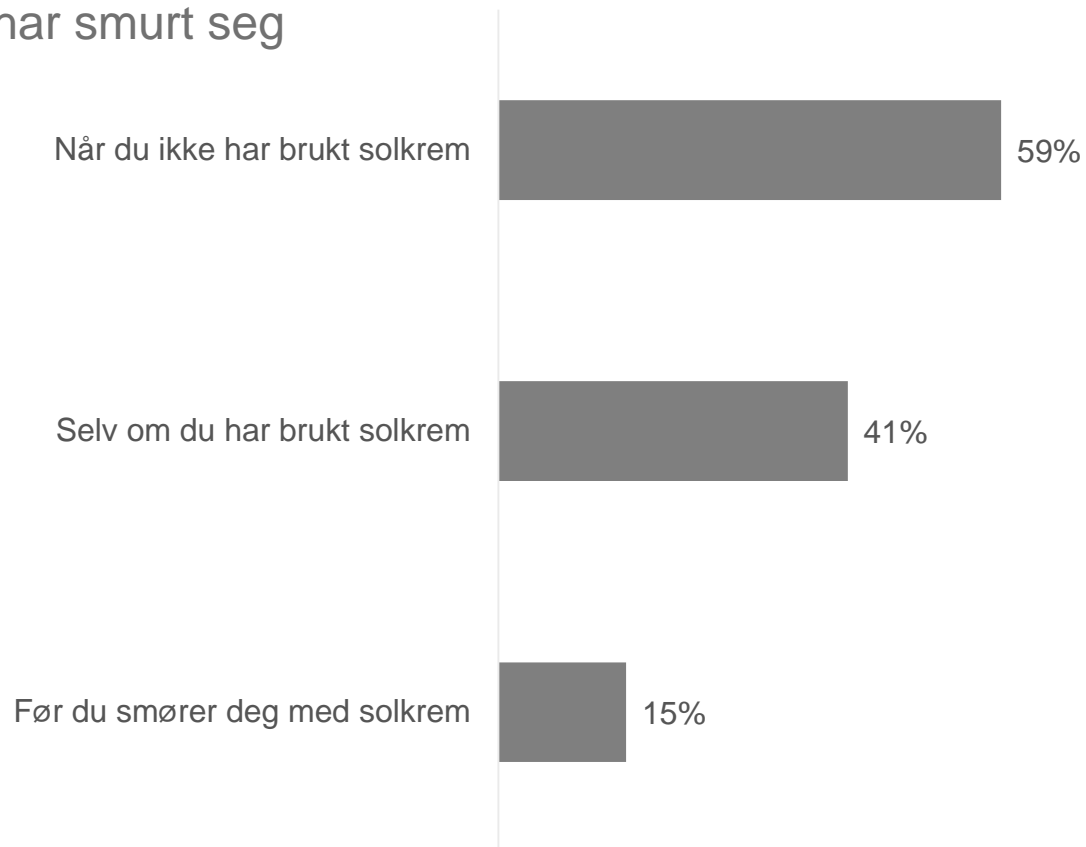
... slik at du flasser



Ungdommen blir først og fremst solbrent når de ikke har brukt solkrem, men 4 av 10 opplever også å bli brent når de har brukt solkrem

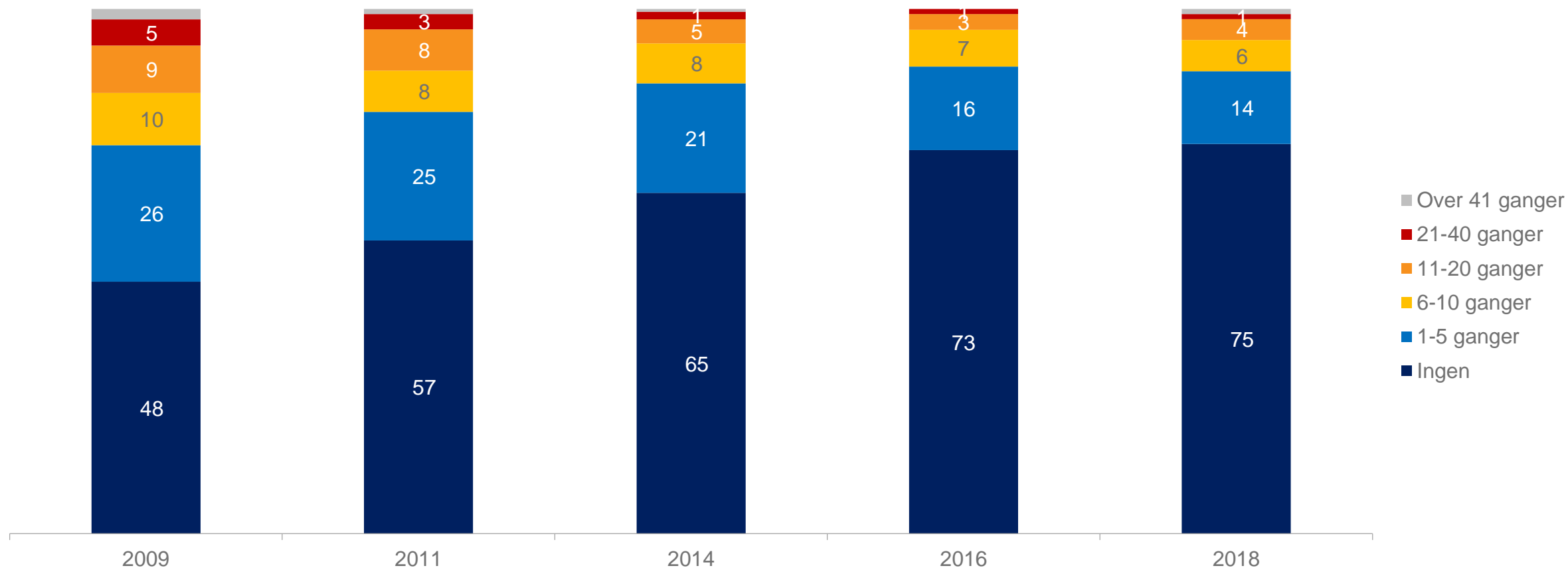
Skuldre og ansikt er mest utsatt – og særlig hos jenter

Jenter blir i større grad enn gutter solbrent til tross for at de har smurt seg, mens gutta blir solbrent fordi de ikke har smurt seg



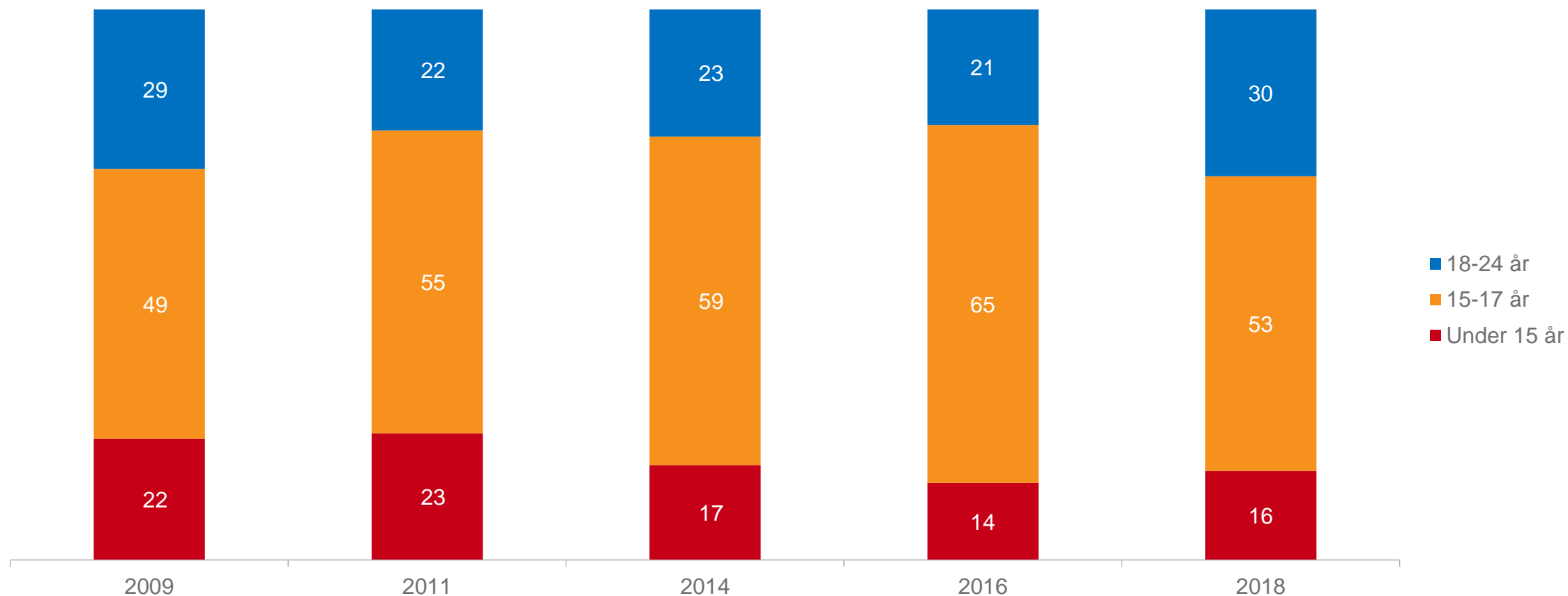
Bruk av solarium blant ungdom har stabilisert seg

30% av jentene og 21% av guttene har tatt solarium

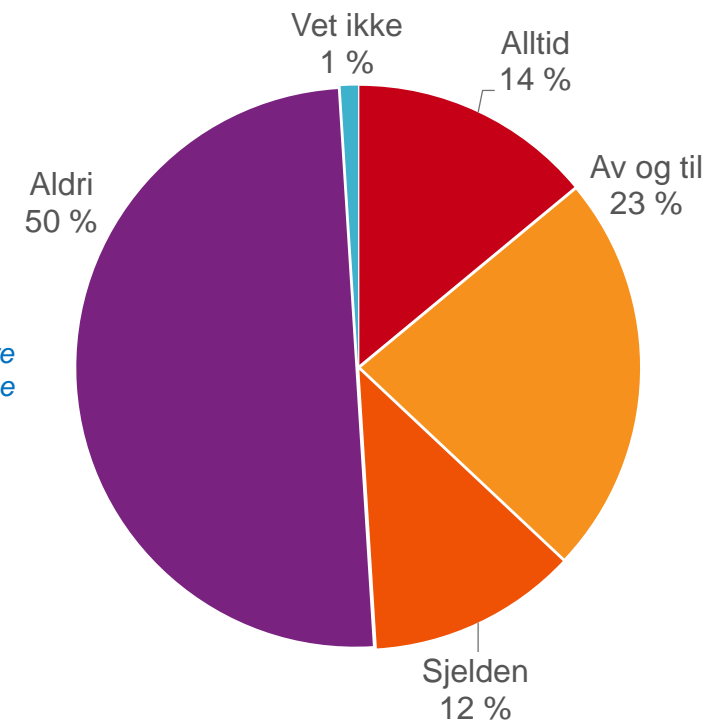
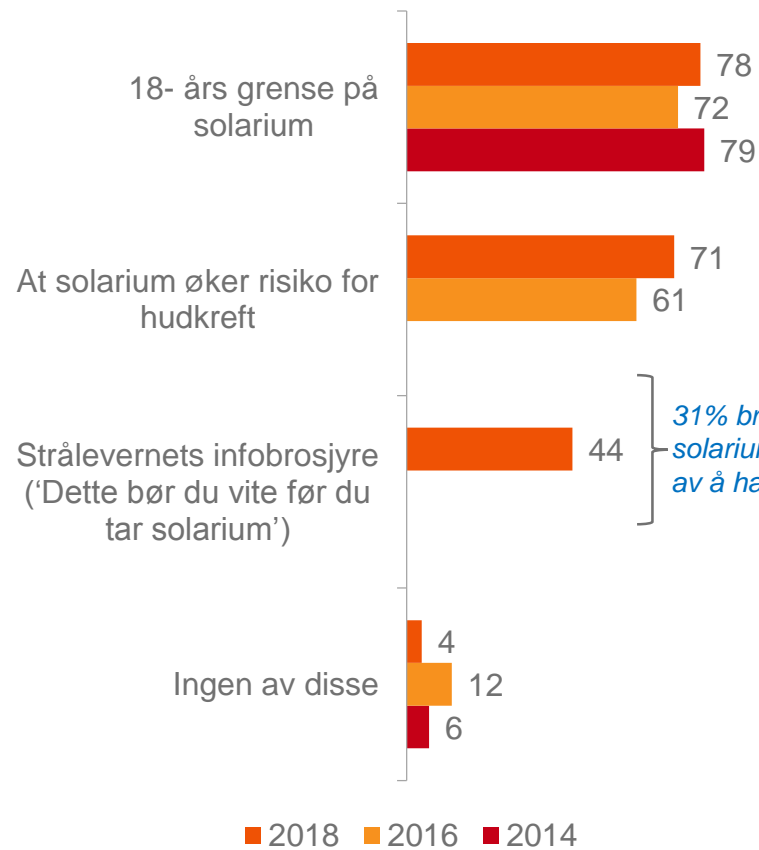
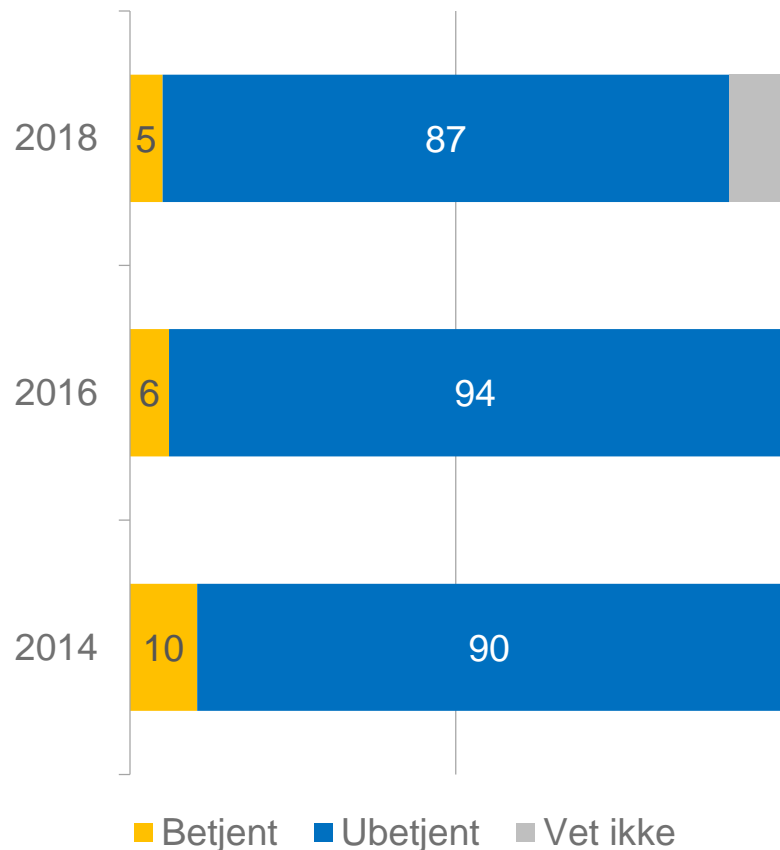


De som tar solarium starter stadig seinere enn før

Jentene starter tidligere enn guttene



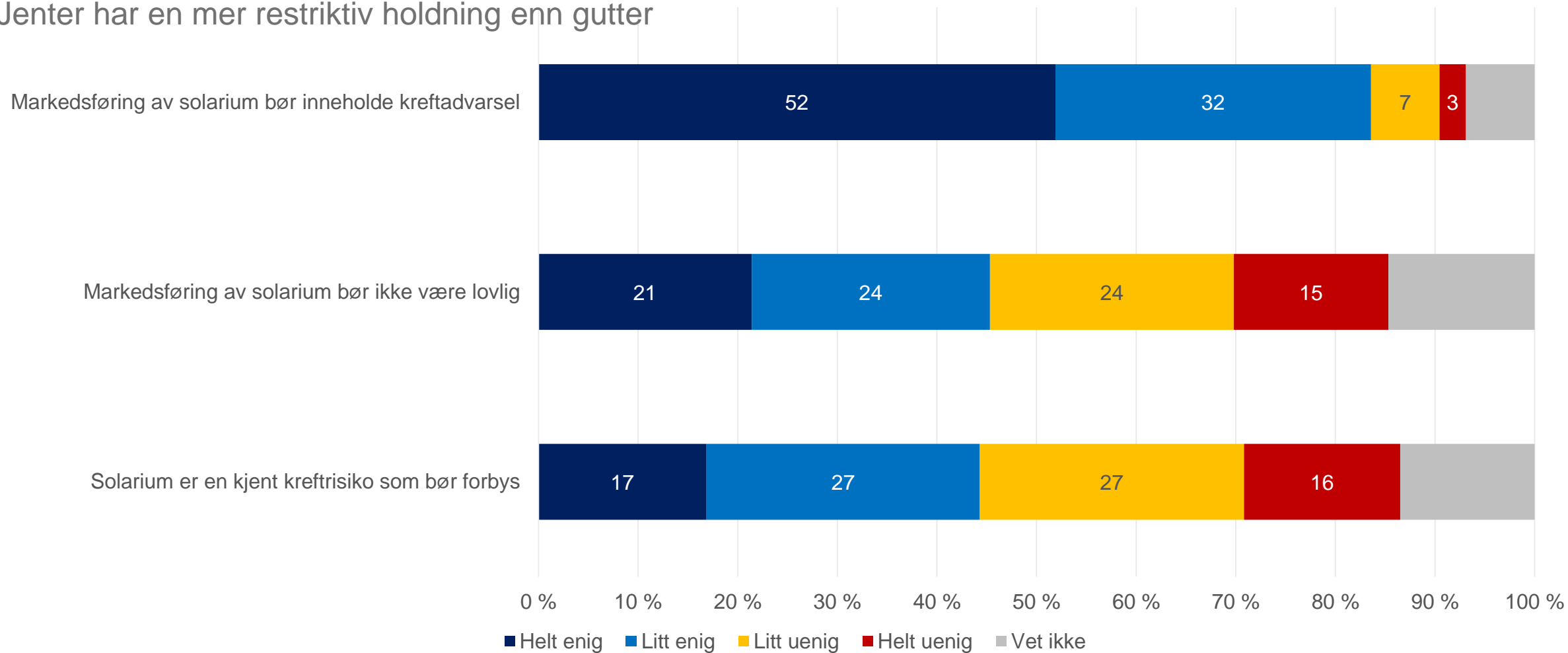
Omtrent alle går i ubetjente solstudioer, men de aller fleste har fått informasjon der
 30% av de som har lest Strålevernets brosjyre tar mindre solarium som følge av denne
 1% er blitt nektet adgang på solarium på grunn av aldersgrensen



Omtrent alle mener markedsføring av solarium bør inneholde kreftadvarsel

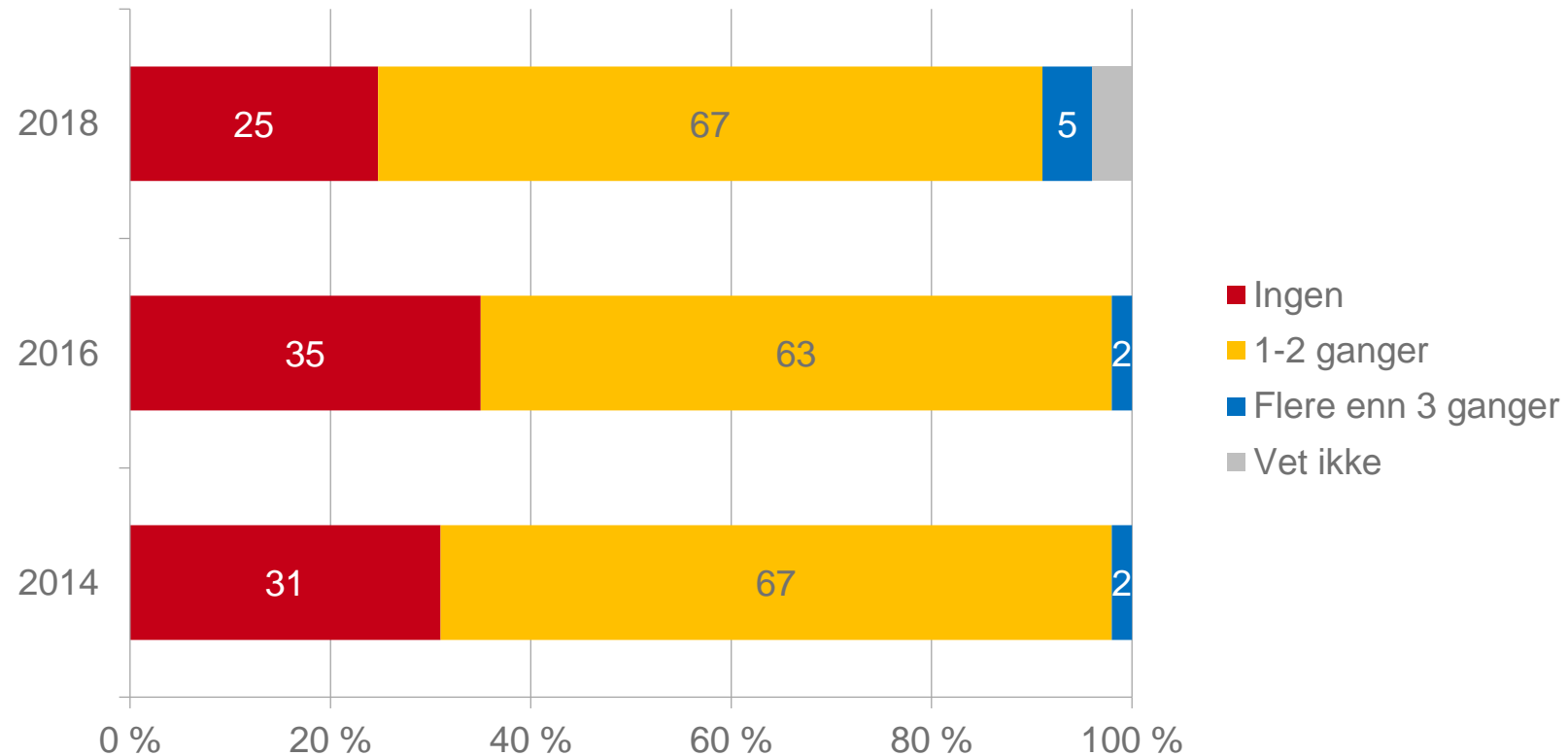
Nesten halvparten mener markedsføring ikke bør være lovlig og forbys

Jenter har en mer restriktiv holdning enn gutter



2 av 3 er på solferie/badeferie 1-2 ganger per år

Jenter er oftere på solferie enn gutter

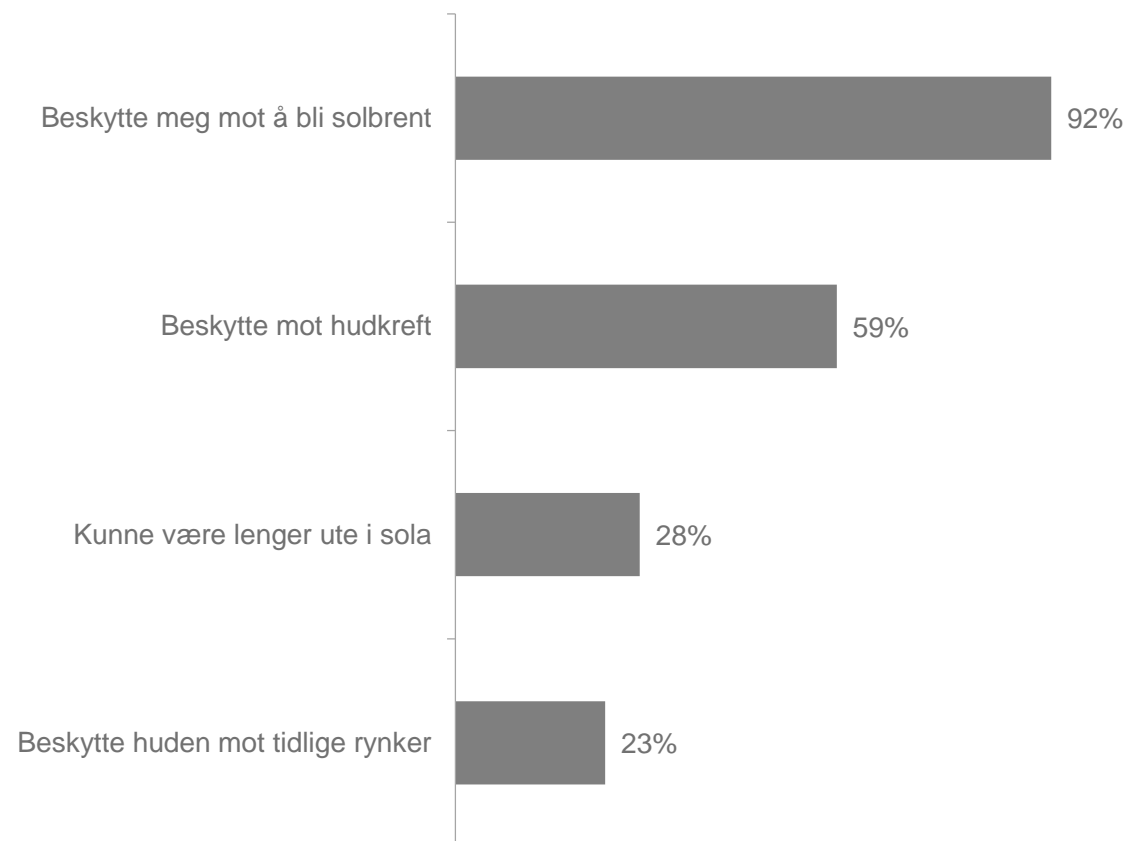
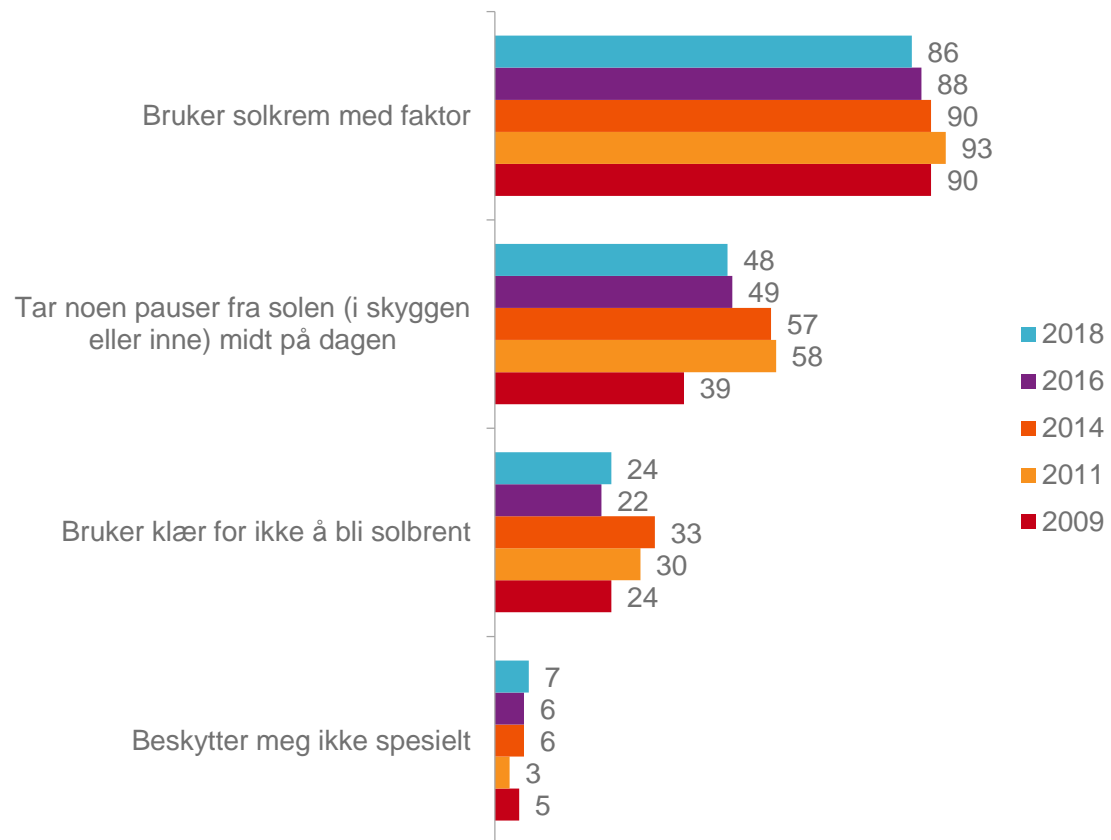


Nesten alle bruker solkrem ute i sola, men over tid er det nedgang

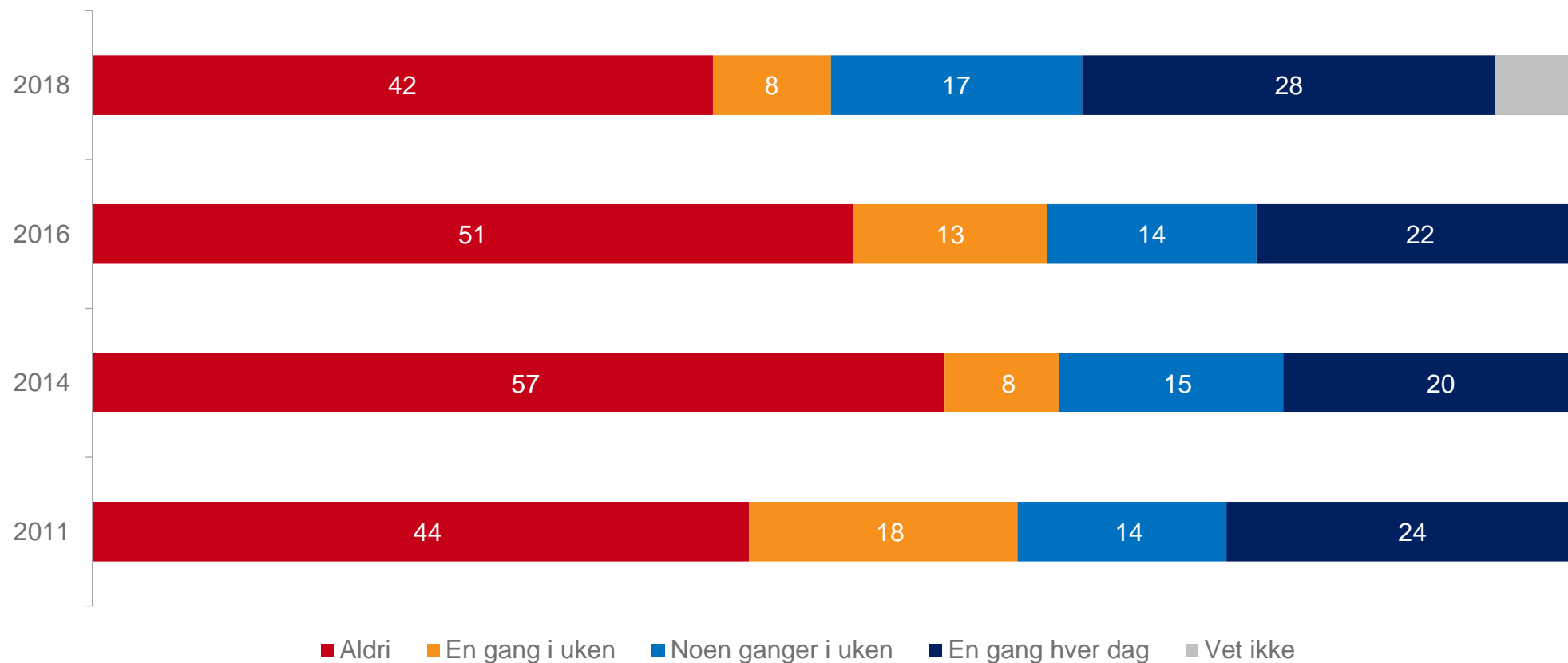
Halvparten tar pauser fra sola på utenlandsferie, men det er også her nedgang over tid

Beskyttelse mot å bli solbrent er den viktigste årsaken til bruk av solkrem – etterfulgt av beskyttelse mot hudkreft

Jentene er flinkere til å beskytte seg mot sola enn guttene

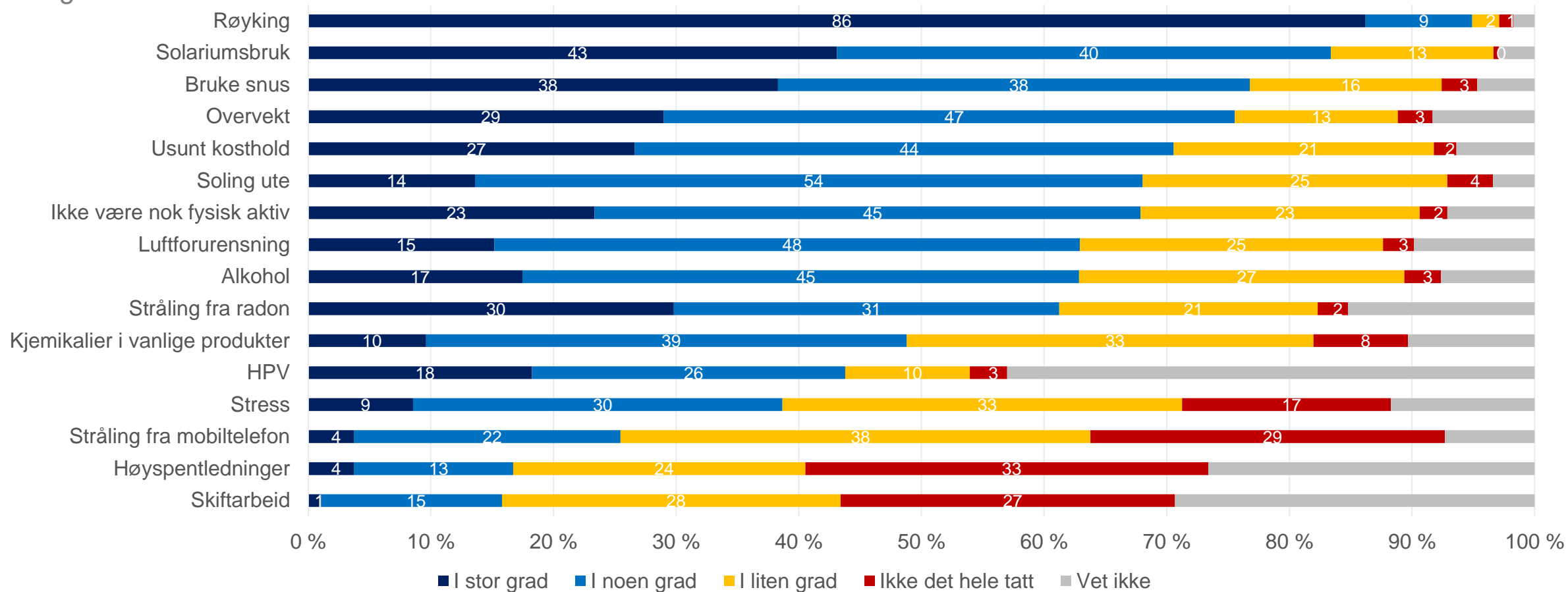


Halvparten tar tran eller annet vitamin D tilskudd, noe som er høyere enn for to år siden



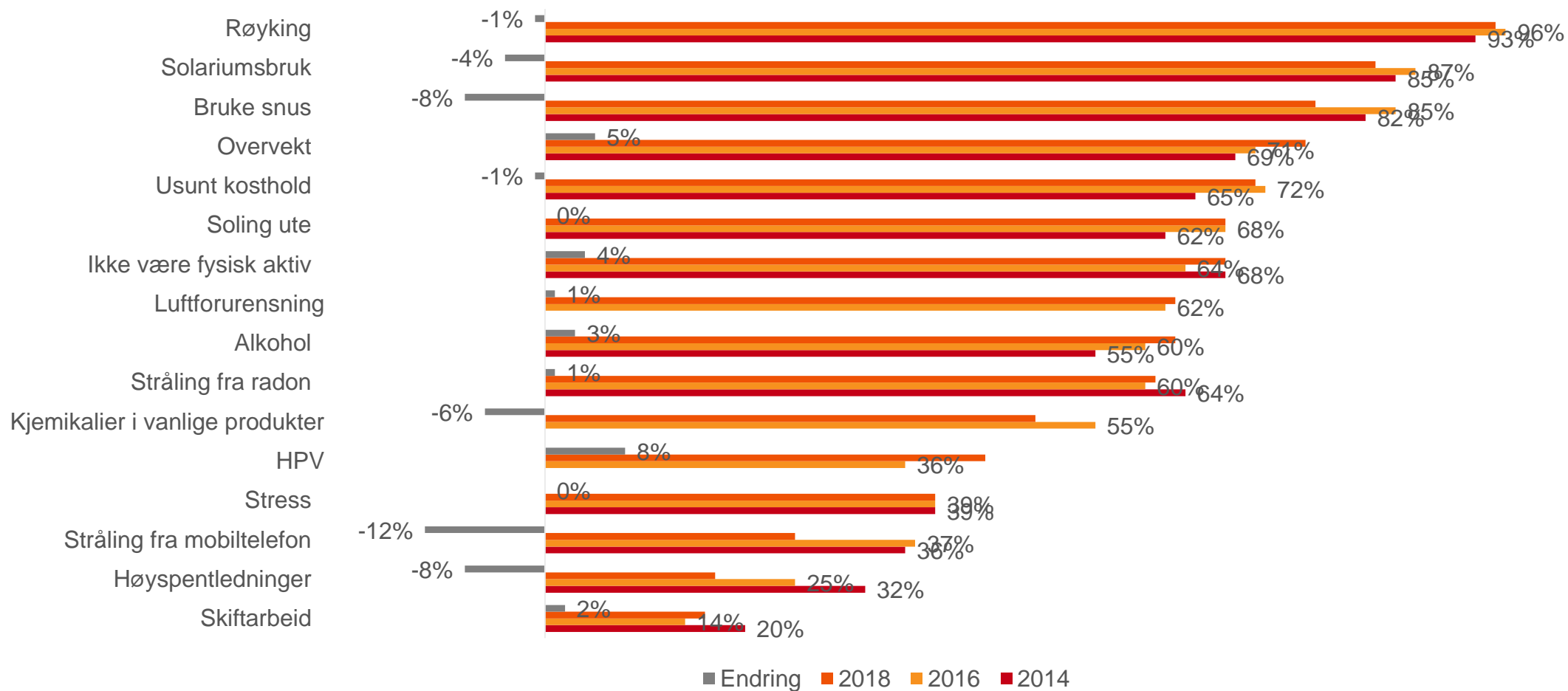
Røyking, solariumsbruk og snus oppfattes som de klart største risikofaktorene knyttet til kreft

Jenter er i større grad enn gutter bevisst på risikofaktorer knyttet til kreft – det gjelder særlig nær sagt alle risikofaktorer, men særlig HPV



I hvilken grad tror du disse faktorene øker risikoen for å få kreft? N=748

HPV, overvekt og manglende fysisk aktivitet oppfattes som større risikofaktorer for kreft enn før, mens det motsatt er forholdet for strpling fra mobil, snus, høyspentledninger og kjemikalier i vanlige produkter



I hvilken grad tror du disse faktorene øker risikoen for å få kreft? N=1035