

## Vurderer du å ha med en ledsager? Skjema for ledsager

**Kundenavn:** \_\_\_\_\_

Ettersom dette handler om egen personlig utvikling, bestemmer de fleste seg for ikke å ha med seg noen når de deltar på Lightning Process-kurset.

Når det er sagt, det er helt opp til deg om du ønsker å ta med deg et familiemedlem eller en venn som ledsager eller ikke. Vi har erfart at de viktigste kvalitetene hos en ledsager er at personen kan støtte deg i opplæringen, være positiv og inspirerende.

Tenk nøye igjennom det dersom du skal ta med deg en person, for selv om personen bryr seg mye om deg og din fremtid, betyr ikke det nødvendigvis at han eller hun er den beste til å støtte og hjelpe deg i å lære det du trenger fra dette kurset. Hvis du velger å ta med deg noen, så spør om de kan fylle inn følgende skjema, så vi kan hjelpe deg med å vurdere om det er riktig at de deltar sammen med deg.

Be vedkommende om å fylle ut de nødvendige detaljene nedenfor og lese og undertegne vilkårene.

### Detaljer om ledsager:

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Yrke: \_\_\_\_\_

I dette dokumentet refererer 'deltaker' til personen som deltar på kurset og har invitert deg til å være sin ledsager.

Takk for at du tar deg tid til å fylle ut dette skjemaet, da det vil hjelpe oss med å finne ut mer om deg og om du er den beste personen til å støtte din student gjennom opplæringen. Hvis du har noen spørsmål, kontakt meg på: 913 78 440 og jeg svarer gjerne på spørsmål du måtte ha.

### Om Lightning Process-kurset

The Lightning Process® er et treningsprogram, og ikke en behandling eller terapi. Så deltakeren må være klar til å lære. Vår erfaring er at hvis kursdeltakerne bruker ferdighetene/verktøyene som de lærer på dette kurset, vil de være i stand til å gjøre endringer som gir en bedret helse, økt velvære og et lykkeligere og bedre liv.

Lightning Process handler om deltakeren og hans/hennes fremtid. Da det er deres fremtid, vil de selv spille den viktigste rollen under seminaret, og de er også nødt til å gjøre det meste av arbeidet og være veldig bestemte. Det er derfor vi anbefaler at han/hun *forplikter seg* både til å lære prosessen og til å lykkes med den, i stedet for å bare ønske å prøve det ut. Når det er sagt, vil han/hun ikke være alene i denne prosessen. Du som deres ledsager vil være der for dem både før og etter kurset for å hjelpe med å sette Lightning Process ut i praksis.

The Lightning Process er et treningsprogram som gir deg mulighet til å lære deg og deltakeren hvordan han/hun kan påvirke sin egen helse og sitt eget liv ved å bruke visse teknikker som er basert på hvordan hjernen og kroppen fungerer sammen. Dette involverer spesifikke trinn ved hjelp av bevegelse, kroppsholdning og coaching som kan skreddersys til den enkeltes evner, dersom det er behov for det.

Kurset holdes vanligvis i små grupper og gjennomføres i løpet av 3 påfølgende dager. Hver dag varer ca. 3-5 timer, inkludert pauser.

#### **Forventninger:**

##### **Hva du kan forvente av meg som kursinstruktør:**

- Jeg vil jobbe sammen med deltakeren med integritet og omsorg
- Jeg vil følge den godkjente, etiske treningsstrukturen
- Jeg er 100% dedikert til deltakeren og vedkommendes suksess

##### **Til gjengjeld forventer jeg dette fra deltakeren:**

- At han/hun er forpliktet til å delta aktivt og engasjert i treningen, i tillegg til at han/hun er klar for betydelige og store endringer

##### **Den formen for støtte som ser ut til å være mest verdifull fra en ledsager er:**

- At du støtter deltakeren på en positiv og inspirerende måte

**1. Er du villig til å støtte deltakeren i diskusjoner, i treningen og under coachingen?** Ja[  ] Nei[  ] Kanskje[  ]

**2. Føler du at deltakeren kan påvirke sin egen helse?**

Ja[  ] Nei[  ] Kanskje[  ]

**3. Hvor stor tro har du på at han/hun kan bli bedre/løse problemene sine?**

(Angi poeng, hvor 10 er helt enig og 0 er totalt uenig) \_\_\_\_\_

**4. Skriv ned et par setninger om hva du mener kreves av DEG under Lightning Process-kurset for å hjelpe og sikre at deltakeren oppnår samme suksess som andre har oppnådd.**

## 5. Taushetsplikt

Lightning Process er et treningsprogram, ingen terapi, og det er ingen som krever at deltakerne skal dele personlig informasjon med resten av gruppen, men noen velger å gjøre det. Godtar du at du har taushetsplikt med hensyn til personlig informasjon som meddeles av deltakerne under kurset? **Ja[ ] Nei[ ]**

## 7. Treningsavtale

Du skal kun signere dette skjemaet, dersom du godtar vilkårene og betingelsene nedenfor, og i følgende utsagn:

“Jeg forstår at Lightning Process er et treningsprogram. Dens formål er å lære kursdeltakeren prosessens verktøy, og jeg vet at vedkommende ikke er garantert noen resultater ved kun å delta. Jeg skjønner at endringene han/hun ønsker best kan oppnås ved å engasjere seg i seminaret og ved å delta fullt og helt - og å fortsette å bruke det man har lært etterpå. Jeg er klar og forpliktet til å hjelpe deltakeren til gjøre dette.”

Signatur: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

## Vilkår og betingelser

### Betalingsvilkår

Når treningsavgiften er betalt, kan den ikke refunderes dersom kursdeltakeren bestemmer seg for å kansellere, eller ikke fullføre treningen. Dette er fordi vi driver en liten treningsgruppe med begrensede plasser. Hvis kursdeltakeren tas opp til kurset, for så å kansellere, vil kanskje ingen kunne fylle den plassen når kurset starter. Hvis deltakeren kansellerer på kort varsel og vi kan gi plassen til noen andre, vil treningsavgiften tilbakebetales.

Vi forbeholder oss retten til å avbryte treningen eller din deltakelse dersom vi føler at videre deltakelse vil være usunn eller lite fruktbar, enten for deg, deltakerens eller for et annet medlem av treningsgruppen. Treningsavgiften vil ikke bli tilbakebetalt under slike forhold.

### Kansellering av seminarer

Av og til vil uforutsette forhold gjøre det nødvendig for oss å kansellere et kurs, og dermed forbeholder vi oss retten til å avlyse seminarer der det er hensiktsmessig. Under slike forhold vil dere få varsel så lang tid i forveien som mulig, og deltakeren vil enten få tilbakebetalt hele kursavgiften eller, hvis dersom kursdeltakeren ber om det, kan treningen bli flyttet til en alternativ dato. Ansvar for eventuelle tap, annet enn kursavgiften, vil ikke bli akseptert.

### Eierskap

Alle dokumenter som kursdeltakeren mottar som en del av treningen, er åndsverk av Phil Parker og kan ikke reproduseres, selges eller distribueres på noen måte.

### Merknad om opphavsrett

Formålet med prosessen er å bruke den til å løse deltakerens personlige problem(er). Deltakelse i eller observering av denne prosessen gir på ingen måte rett til å reprodusere eller trene andre i disse teknikkene eller materialet (inkludert grafiske bilder, tekst, lyd eller visuell presentasjon) som blir demonstrert eller gitt.

**Samtykke til behandling av sensitive personopplysninger**

I utfylling av søknadsskjemaet og under treningen er det sannsynlig at du utleverer sensitive personopplysninger til meg. Det er frivillig å gi slike opplysninger. Jeg fører notater over din trening.

Ved underskrift av søknadsskjema samtykker du til at jeg behandler og oppbevarer disse sensitive personopplysningene både elektronisk og i annen form. Jeg er behandlingsansvarlig for opplysningene. Du kan be om innsyn i og retting av opplysningene.

Du samtykker samtidig til at sensitive personopplysninger om deg kan benyttes til forskning og utleveres til the Phil Parker Group eller forskere for å gjennomføre studier relatert til the Lightning Process.

**Send det utfylte skjemaet til: Neosenso AS, Kruses gate 11, 0263 Oslo**

**Takk for at du har fylt ut dette skjemaet. Det kan være jeg ringer deg for å diskutere din rolle som ledsager før kurset.**