

Håvard Berge

Kriminalitetsforebyggende team og
Hasjavvenning Kristiansand

Ruskontrakter-hjelper det?

- Ungdomskontrakt startet i 2001
- Påtaleunndlatelse på vilkår
- Avtale mellom ungdom/foresatte, politi/påtale og kommune. Frivillig
- 6 mnd. til 2 års varighet
- 40-60 kontrakter pr. år

Innhold i kontraktene

- Skole
- Urinprøver
- Bevisstgjøringsamtaler
- Ungdomsprogram
- 7 av 10 fullfører kontraktene

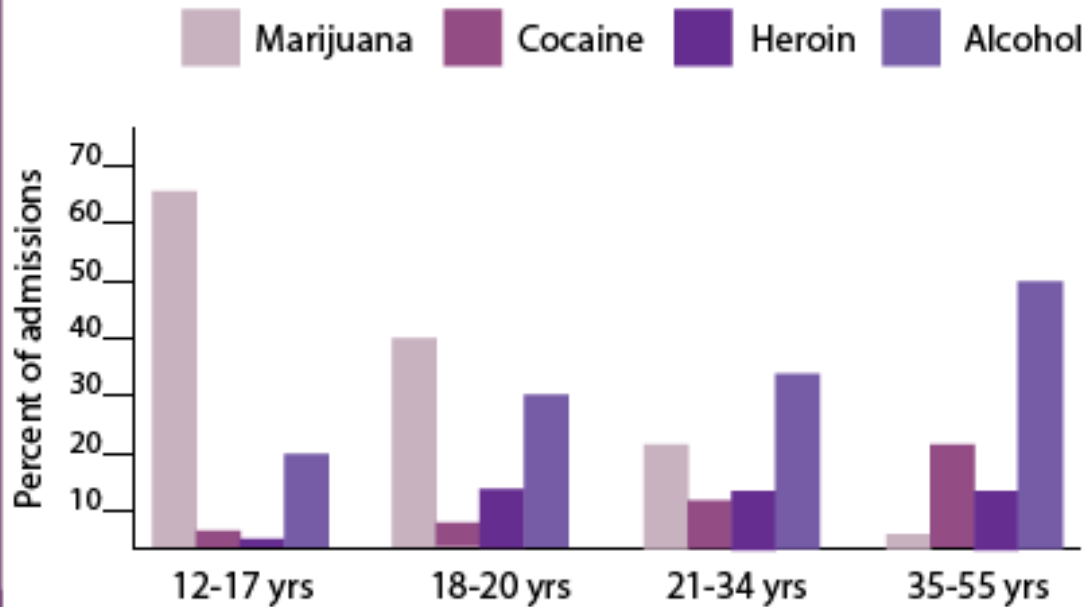
Cannabis og ungdom

- Hyppig cannabisbruk i ungdomsårene korrelerer med en lang rekke problemer, blant annet:
 - drop-out fra utdanning
 - kognitiv svekkelse
 - økt sannsynlighet for bruk av andre stoffer
 - økt risiko for symptomer på depresjon og økt forekomst av selvmordstanker og selvmord.

Kilde: WHO's rapport om helse- og sosiale effekter om ikke-medisinsk bruk av cannabis (WHO, 2016)
http://www.who.int/substance_abuse/publications/cannabis_report/en/

REHAB ADMISSIONS

Marijuana accounts for the largest percentage of rehab patients under the age of 20.



<http://www.lifezetten.com/polizette/big-marijuanas-big-debut/>

Utsagn fra ungdom og foreldre

- *Hvorfor vil du slutte?*
- - jeg har lyst til å bli mer voksen i hodet
- - det går dårlig på skolen og jeg vil ikke skuffe mamma
- - psyken min har ikke godt av det
- - det er ikke meg, jeg har mål jeg vil nå
- - jeg prioriterte å røyke fremfor å gå med de gamle vennene
- - fordi jeg må, og jeg har jo egentlig lyst til å slutte
- - bli en bedre utgave av meg selv

- - jeg fikk gutten min tilbake
- - magefølelsen stemte, brikkene falt på plass
- - nå prater vi sammen igjen

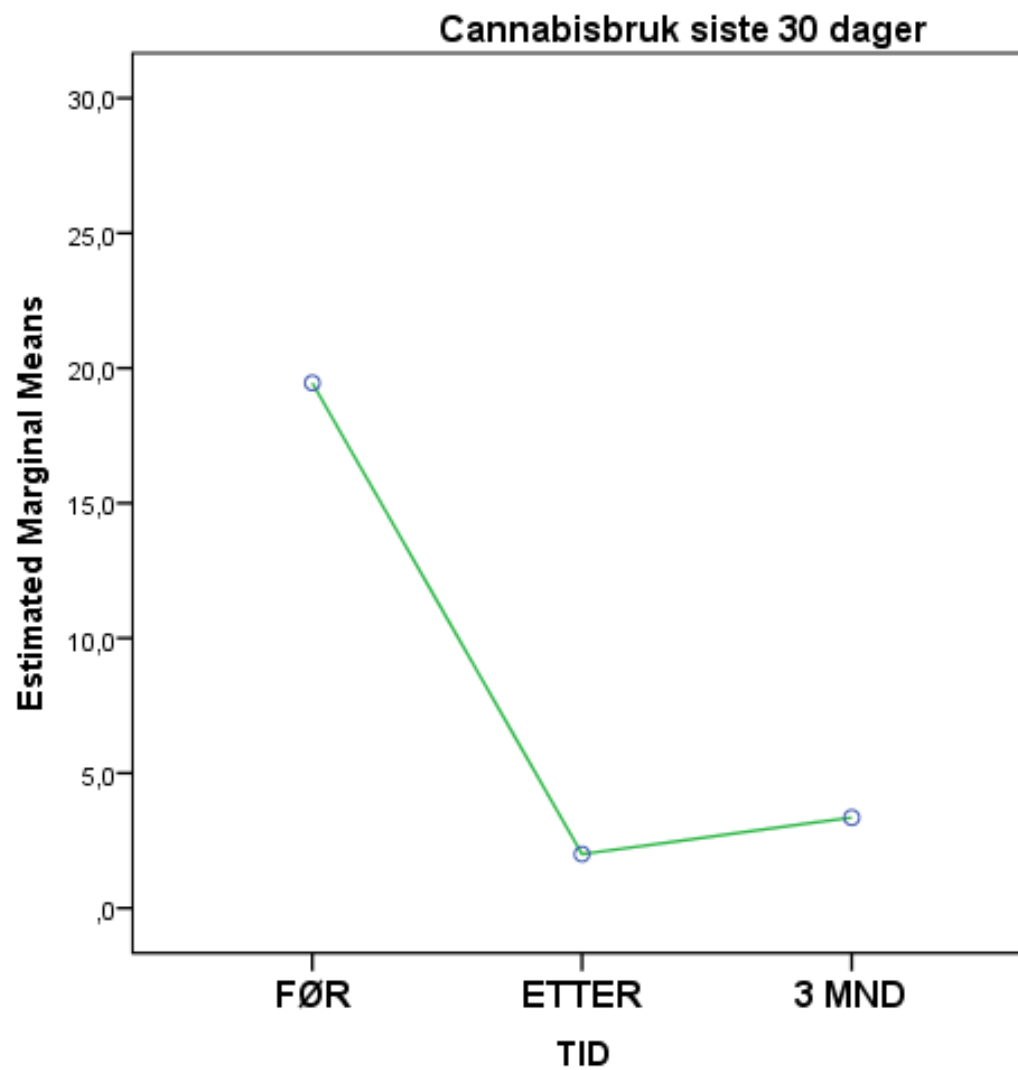
HAP2-STUDIEN

- Nasjonalt forskningsprosjekt
- Koordineres av forskningsavdelingen ved Avd. for rus- og avhengighetsbehandling, Sørlandet sykehus HF.
- Lokal oppfølging
- **Hensikt:**
 - Har hasjavvenningsprogrammet (HAP) effekt etter 3 mnd og 12 mnd (målt ved pre- og post-test endring)?
 - Er det noen forskjell i effekt mellom HAP i grupper og individuelt?
 - Forandring i psykisk helse, livskvalitet, opplevelse av sammenheng

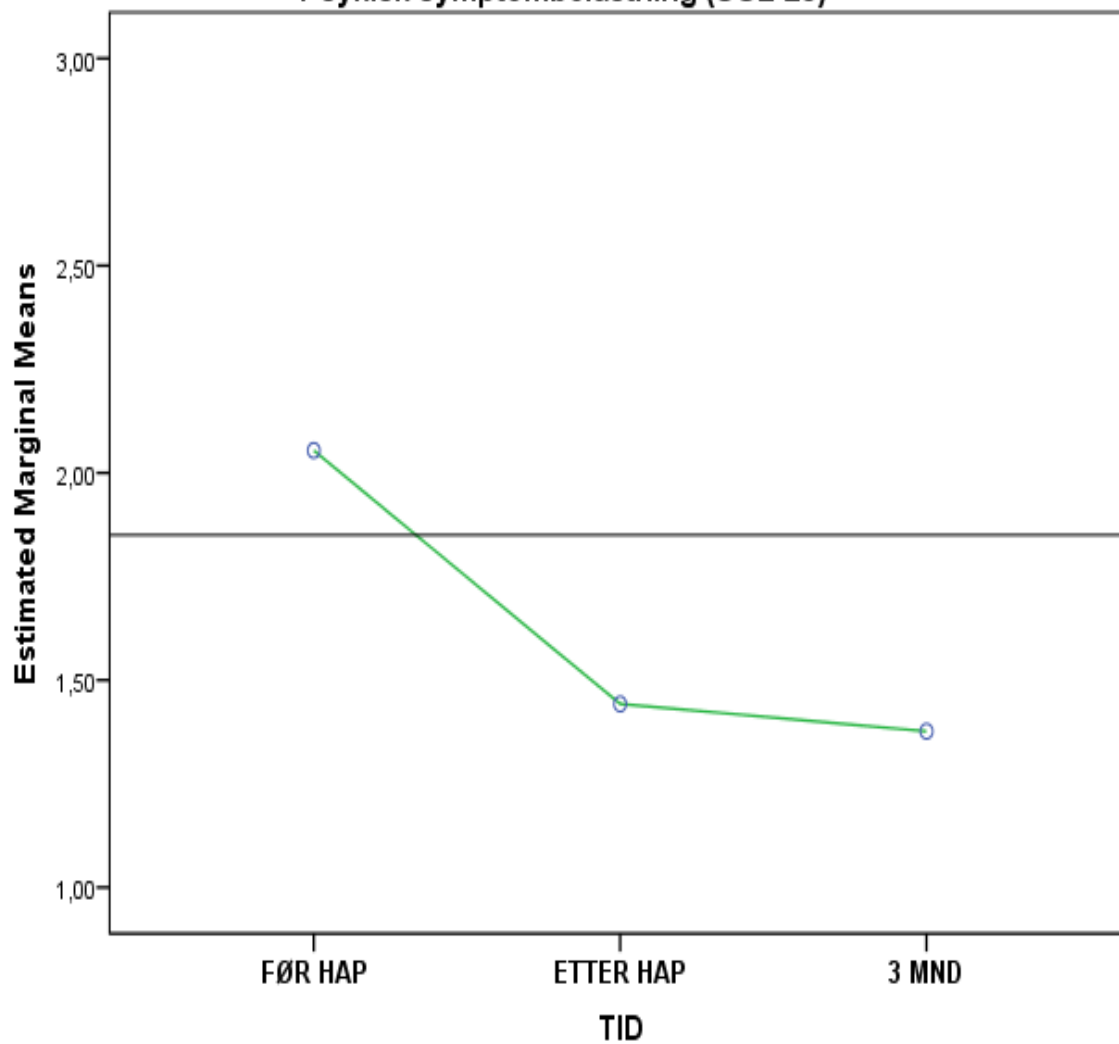
Variabel	N (%) el. <i>Mean</i>
Severity of dependence scale (skala 0 – 15, cut-off = > 4)	8,5
Antall år brukt cannabis	6,5
Alder første gang	15,6
Brukt syntetisk cannabis i livet (N=87)	35 (40 %)*

* Kun 5 som har brukt > 10 ganger

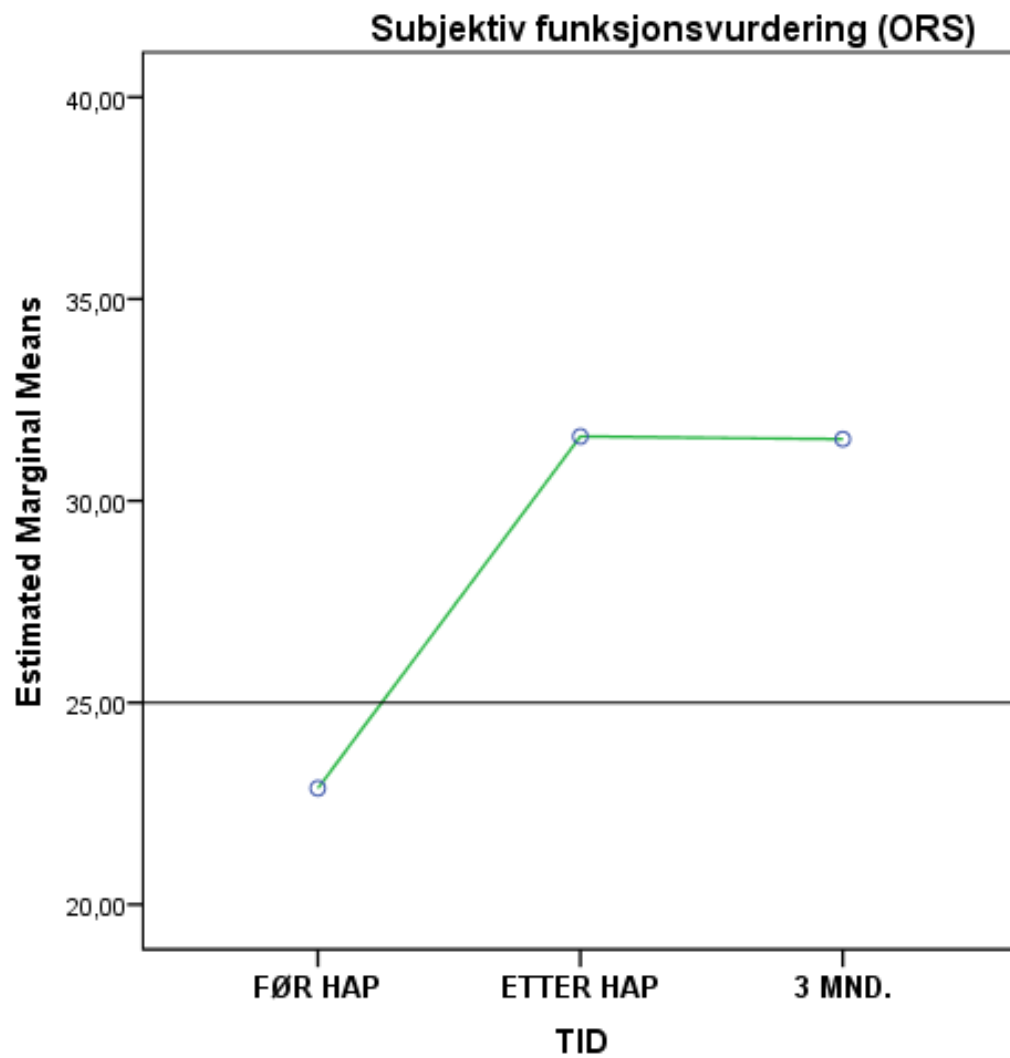
Cannabisbruk siste 30 dager



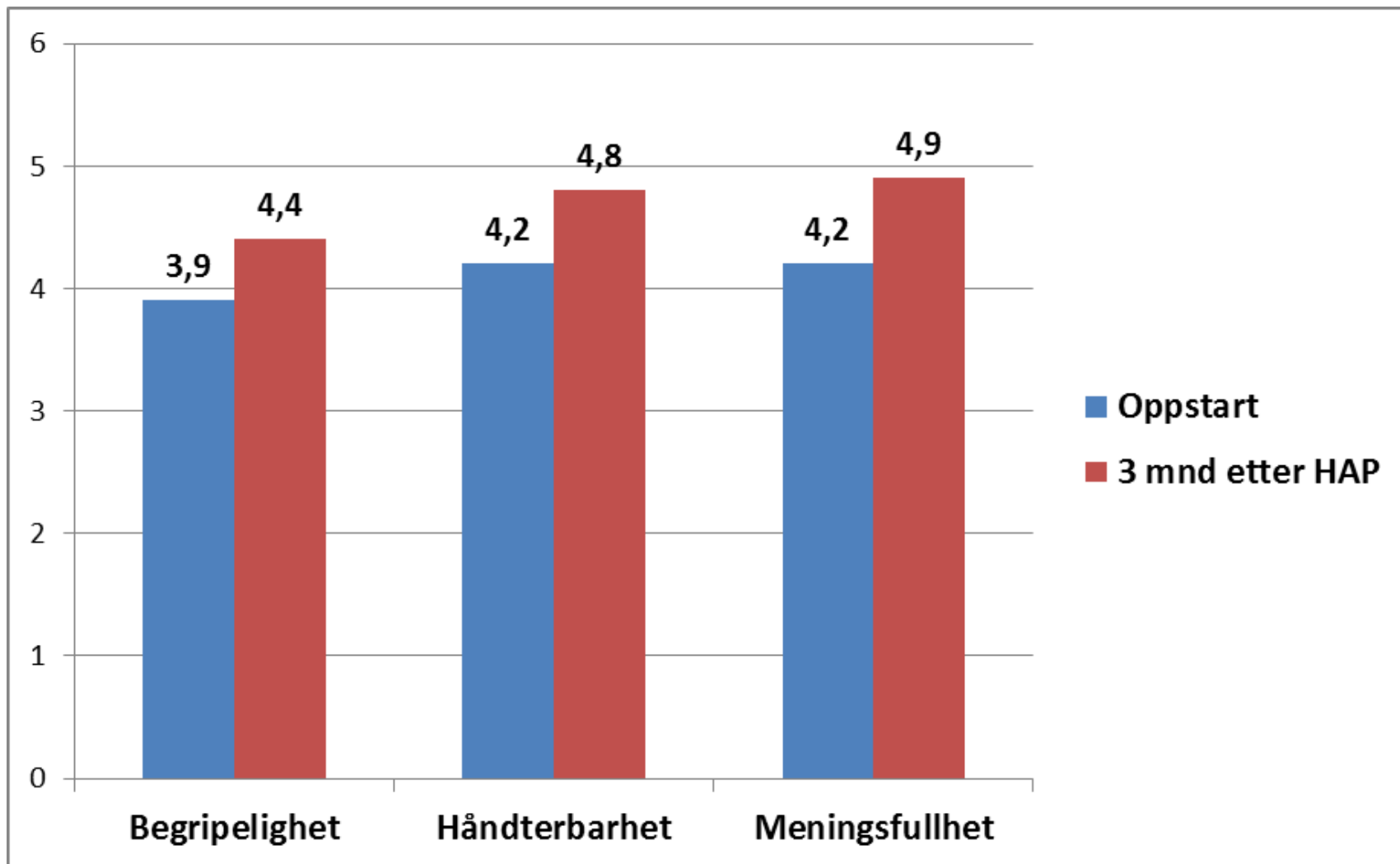
Psykisk symptombelastning (SCL-25)



Su



Endring OAS



Tanker om HAP etter avsluttet «kurs»

Variabel	
Vil du anbefale det til en venn (n=64)	JA – (95 %)
Hvilken nytte har du hatt totalt sett	89 (<i>av 100</i>)