

Reisebrev fra Svenske förening för vårdhygiens «Hygiendagarna» i Västerås den 4-6 april ved Pia Cathrin Kristiansen.



Västerås er en by i Västmanlands län i landskapet Västmanland i Sverige. Byen het tidligere *Westra Aros* og er en av Sveriges eldste byer.

Konferansen ble avholdt i Aros Congress Center i hjertet av Västerås. Kongressområdet var over flere etasjer, men i år hadde de samlet alle utstillere i samme etasje som også posterne var utstilt. Det var 29 utstillere, men bare skuffende en poster.

Det er mange veier til Rome, men jeg reiste fra Gardermoen til Arlanda og tok buss direkte til Västerås. Veldig enkelt og greit!

Svensk Förening för Vårdhygien (SFVH) er ett forum for personer med profesjonell interesse for å forebygge helsetjenesteassosierte infeksjoner og smittespredning innen pleie, omsorg, tannpleie og veterinærmedisin, samt for infeksjonsepidemiologi, desinfeksjon og sterilisering innen helsesektoren og for medisintekniske produkter som kan medføre infeksjonsrisiko.

Foreningen har ca 550 medlemmer. For mer informasjon om være svenske venner se [www.sfvh.se](http://www.sfvh.se) der det også er mulig å abonnere på nyheter fra foreningen.

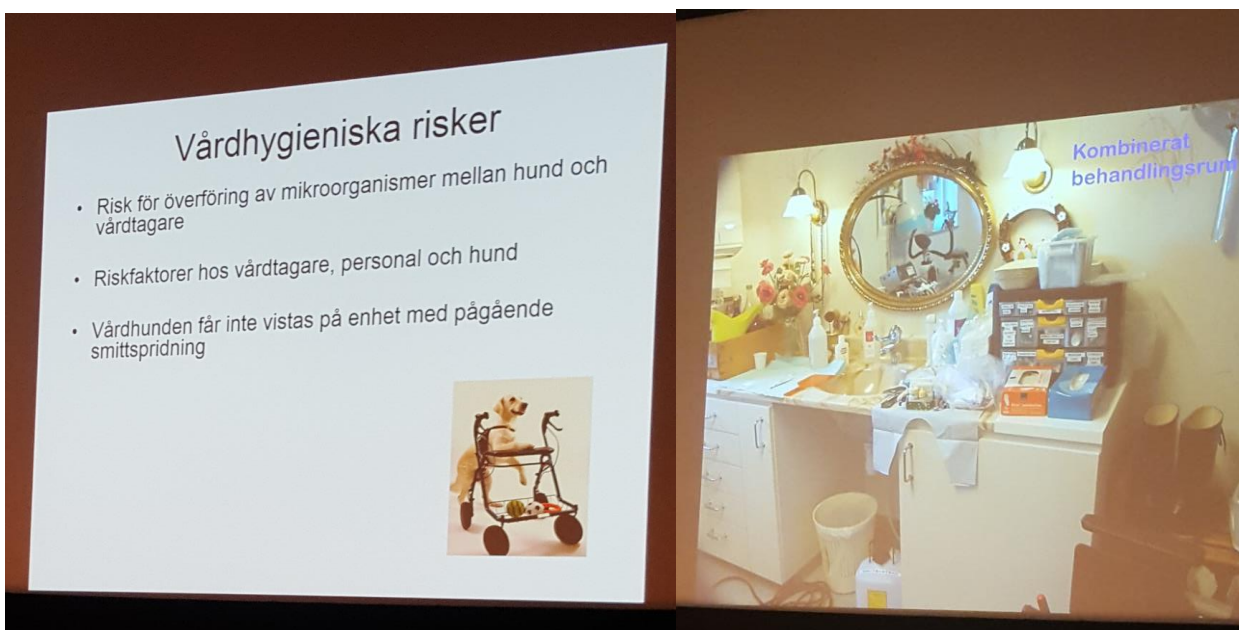


**Første dagen** var temaet «Höggradig rent och ren rutin». Definisjonen på höggradigt rent er at sannsynligheten for at det finns en levande mikroorganisme på produktet er mindre enn en på tusen ( $10^{-3}$ ). Temaet ble belyst fra flere yrkesgruppers ståsted, samt fra Swedich Medtech (bransjeorganisasjonen). Dagens fagprogram ble avsluttet med en paneldebatt og kahoot som del av debatten. Veldig interessant vinkling på et vanskelig tema. Om de kom til en enighet skal ikke jeg bekrefte eller avkrefte, men at svenskene har problematisert en allerede vanskelig debatt med denne definisjonen er det ingen tvil om!



Middagen ble servert på konferanselokalets restaurant. Til bords ble jeg sittende med en tannlege, en veterinær og flere hygienesykepleiere fra mange forskjellige län. Samtalene gled lett og var faglig orienterte. En deilig avslutning på første dag.

**Dag to** var det parallellsesjon første del. Jeg deltok på «Den kommunala utmaningen» som tok for seg hvordan primærhelsetjenesten er bygd opp, erfaringer fra implementeringer og utfordringer som omsorg i egen bolig, hund i pleien og mobil tannpleie. Det var godt å se at de sliter med mange av de samme utfordringene som vi i Norge, samtidig som de på enkelte områder er kommet lengre enn oss.



Etter lunsj ble **Svenska Hygienpriset 2017** utdelt av avdelingssjef Karin Tegnmark-Wisell fra Folkhälsomyndigheten. Det var tre priser som ble delt ut.

1. Lotta Johansson og Anna Blackwell (hygieneansvarlige på Intensivvårdsavdelningen NÄL, NU sjukvården for  
*"deras pedagogiska arbete med patientsäkerhet genom kartläggning av bakterieförekomst i den patientnära vårdmiljön. Riktade utbildningsinsatser och upprepade uppföljningar har lett till förändrade städrutiner av känsliga tagytor och nya rutiner för inköp av produkter och material som används i den direkta vården."*
2. Alle medarbeidere ved VO ortopedi slutenvård vid Skånes universitetssjukhus for  
*"deras arbete med att förebygga vårdrelaterade urinvägsinfektioner i samband med användning av kateter á demeure (KAD). Genom att utarbeta och implementera en ny klinikgemensam rutin för behandling med KAD och prevention av blåsövertänjning har antalet vårdrelaterade infektioner minskat drastiskt."*
3. Vetrinær Ulrika Grönlund Group Medical Quality Manager AniCura for  
*"hennes mångsidiga och breda arbete för veterinär vårdhygien. Hon har genom sitt genuina kunnande och kompetens inom området vårdhygien och antibiotika spridit kunskap och dessutom varit ledande i arbetet med att ta fram nationella riktlinjer för infektionskontroll inom djursjukvården."*



Dagen ble avsluttet med **vaksinering av helsepersonell** og med tanke på messlingutbruddene i Europa. Et interessant innspill kom fra Marjaana Pitskäpaasi, den Nordiske representanten fra Finlands Sykehushygiene forening, som fortalte om en lovending som påbyr alle å vaksinere seg. Det skal bli spennende å følge med i hvordan de skal håndheve denne loven.

Marjaana og jeg ble invitert til å sitte ved styrelsens bord til middagen. Der ble vi deilig underholdt av et lokalt coverband som virkelig fikk opp stemningen. Til ekstranummeret endte over halve forsamlingen opp med å danse foran scenen. Herlig – og litt i forlengingen av sprudlende energiske Monica Palmös **hälsofrämjande aktivitet** 😊



**Siste dagen** deltok jeg på **tannhelsetjenestens sesjon om utfordringene med resistente mikrober i tannpleien**, etterfulgt av forelesningen om **avløpsvann og fjerning av antibiotika og mikroorganismer** i dette fra sykehus i Sverige. Det var en stor pågående studie som ble presentert av en dyktig foreleser som virkelig fikk satt antibiotika (og annen medisin) i ett nytt skummelt lys.

Vel hjemme sitter jeg igjen med en glede over å ha vært til stedet på denne konferansen, samtidig som jeg synes det er leit at jeg var eneste norske representant i år igjen! Opplegget til Hygienesdagene er absolutt verdt å delta på! Svenskene jobber litt annerledes enn oss nordmenn, spesielt inn mot primærhelsetjenesten, og vi har mye å lære av hverandre!

Det er mange store og flotte konferanser om smittevern, men på denne konferansen treffer vi kun svenske forelesere og temaer som er like relevante i Norge som i Sverige. Det de har gjort flott i Sverige er at konferansen er for smittevernpersonell innen kommunal- og spesialisthelsetjenesten, samt tannhelsetjenesten og veterinærmedisin – et One Health perspektiv, som vi bør lære av i Norge!



Norsk forum for smitteverns  
representant Pia Cathrin Kristiansen

Svenske styrelsens formann  
Ingemar Qvarfordt

Finlands Sykehushygieneforenings  
representant Marjaana Pitskäpaasi